

NE LAISSONS PAS LES MOUSTIQUES S'INSTALLER

Les bons gestes pour lutter contre les moustiques vecteurs de maladies

Les moustiques sont présents tout autour de nous. La plupart du temps, ils se développent dans notre environnement immédiat (jardin, terrasse, etc.). Il leur suffit juste d'un peu d'eau pour pondre et proliférer, qu'il s'agisse d'une flaque, du fond d'un récipient ou d'un pot de fleurs, d'une gouttière. Ce sont des gestes simples de tous les jours qui permettent de les éliminer.

LES GESTES SIMPLES À EFFECTUER CHAQUE SEMAINE

Le moustique qui vous pique naît et vit chez vous.

Il lui suffit d'un peu d'eau et de quelques jours pour se développer



J'élimine les eaux stagnantes



Je supprime ou je couvre les réservoirs d'eau (bidons, citernes, bassins)



Je limite les lieux de repos des moustiques (j'élimine les déchets verts, herbes hautes, je taille les haies...)

Pensez à mettre les petits récipients à l'abri de la pluie, vérifier le bon écoulement des eaux pluviales (gouttières, grilles d'évacuation) et vider les coupelles des pots de fleurs.

COMMENT SE PROTÉGER DES PIQÛRES ?



Je porte des vêtements longs, amples et clairs



Si j'en dispose, j'allume la climatisation ou le ventilateur (les moustiques fuient les endroits frais)



J'utilise une moustiquaire imprégnée



J'utilise des produits anti-moustiques

ET LES INSECTICIDES ?

Les insecticides n'ont qu'un effet limité et de courte durée sur les nuisances liées aux moustiques.

Mieux vaut éliminer les gîtes larvaires : c'est plus efficace, plus écologique et moins coûteux !



* On parle de cas autochtone en Corse quand une personne a contracté la maladie sur le territoire insulaire et n'a pas voyagé en zone contaminée dans les 15 jours précédents l'apparition des symptômes.

Soyons vigilants

Le moustique tigre (ou *Aedes albopictus*) est depuis quelques années implanté et actif en Corse. Il peut transmettre des maladies graves telles que la dengue, le Zika ou le chikungunya. Ces maladies, que l'on appelle arboviroses, peuvent être très invalidantes. Les deux premiers cas autochtones* de dengue ont été identifiés en Corse l'été dernier.

Quels sont les symptômes de la dengue ?

La maladie de la dengue se manifeste par une forte fièvre qui apparaît brutalement. Elle est souvent accompagnée de frissons, de maux de tête, de douleurs rétro-orbitaires, de nausées, de vomissements, de douleurs articulaires et musculaires et, de façon inconstante, d'une éruption cutanée vers le 5e jour des symptômes. L'évolution est le plus souvent favorable au bout de quelques jours.

Comment attrape-t-on la dengue ?

Lors d'un voyage en zone de circulation du virus, une personne peut se faire piquer par un moustique infecté. À son retour, si la personne est malade et qu'elle se fait à nouveau piquer, le moustique tigre peut alors transmettre le virus à d'autres personnes. La dengue ne se transmet pas directement de personne à personne mais par l'intermédiaire d'une piqûre d'un moustique tigre.

Que faire en cas de symptômes ?

L'ARS Corse rappelle qu'en présence de symptômes évocateurs de la dengue, en particulier s'ils apparaissent dans les 15 jours qui suivent le retour d'un voyage en zone de circulation du virus, il est important de se protéger contre les piqûres de moustiques, de limiter ses déplacements et de consulter immédiatement son médecin traitant.

LA LUTTE CONTRE LES MOUSTIQUES C'EST L'AFFAIRE DE TOUS

ELIMINONS LES LIEUX DE PONTE !

En savoir plus sur www.corse.sante.fr

En savoir plus :

www.corse.ars.sante.fr

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Corse