

Septembre 2022

DOSSIER DE PRESSE

Le déploiement de la stratégie
des 1000 premiers jours en Corse

**Promouvoir la santé de l'enfant
dès la conception de l'enfant et
accompagner la parentalité**



Le site des parents
et des futurs parents.

Sommaire

En chiffres : impact de la période prénatale et postnatale	3
Qu'est-ce que les 1000 premiers jours de l'enfant?	4
Le site 1000-premiers-jours.fr : de nombreux conseils pour s'adapter aux attentes et besoins de tous.	6
L'application 1000 premiers-jours.	8
Une politique nationale en 5 axes.	9
Des actions déjà engagées à l'échelle nationale.	9
Un enjeu en Corse : un soutien en faveur des jeunes enfants et des familles et plus particulièrement des plus vulnérables.	10
Les 9 projets labellisés 1000 premiers jours en Corse.	12
Une campagne de communication pour accompagner les futurs et jeunes parents dans leur nouveau rôle.	15

En chiffres : impact de la période prénatale et postnatale

Le saviez-vous ?

Plus tôt l'enfant sera exposé à des environnements défavorables, plus important sera l'impact sur sa santé future. Des pathologies peuvent survenir à l'âge adulte en raison d'une exposition dès sa prime enfance (produits chimiques/perturbateurs endocriniens, alimentation, pollution, sédentarité, inégalités sociales, ...).

Impact de la période prénatale

20%

Des femmes sont en surpoids

Et près de

12% sont obèses en 2016

contre 17% et 10% en 2010 ⁽¹⁾

29,6%

Des femmes ont déclaré des symptômes dépressifs pendant une période d'au moins 2 semaines pendant leur grossesse ⁽¹⁾

17,2%

Des femmes déclarent en 2010 avoir consommé de l'alcool durant la grossesse au moins 1 fois/mois ⁽²⁾

(1) Source : Enquête périnatale 2016 – SpF/Inserm/Drees – Indicateurs de santé des mères

Impact de la période postnatale

Conditions de vie, liens, violences éducatives :

Avoir subi des violences pendant l'enfance : jusqu'à 20 ans d'espérance de vie en moins ⁽¹⁾

Exposition aux produits chimiques, toxiques et aux perturbateurs endocriniens :

Source de pathologies : cancers, troubles de la reproduction, puberté précoce, malformations congénitales, troubles neurocomportementaux.

« 23% des décès et 25% des pathologies chroniques (maladies cardio-vasculaires ou respiratoires, cancers, diabète...) dans le monde sont dus à des facteurs environnementaux »

Organisation mondiale de la santé (OMS)

- Obésité : x2 entre 1980 et 2008 ⁽²⁾
- Diabète : + 52 % ⁽³⁾
- Cancers (seins, prostate, ...) : + 23,5 % ⁽³⁾
- AVC : + 49 % ⁽³⁾

**Nécessité de créer les conditions d'un changement d'habitudes
Les parents = acteurs clés**

(1) Etude de Felitti et Adda – 2010 - (2) Rapport OMS – Global Status report – 2010, (3) En France entre 2003 et 2011 – Réseau environnement santé

Qu'est-ce que les 1000 premiers jours de l'enfant?

 <p>Les 1000 premiers jours Là où tout commence</p>			
<ul style="list-style-type: none">❖ Une politique publique conçue autour des besoins des enfants et de leurs parents.❖ Basée sur les travaux d'une commission composée d'experts pluridisciplinaires .	<ul style="list-style-type: none">❖ Un moment de vie unique qui court des premiers mois de la grossesse jusqu'aux 2 ans de l'enfant.❖ Une période primordiale pour le développement de l'enfant et de sa santé globale.	<p>Un moment clef pour :</p> <ul style="list-style-type: none">❖ Agir contre les inégalités sociales de destin.❖ Garantir le bon développement des enfants et agir pour les adultes et la société de demain.	<ul style="list-style-type: none">❖ Pour les parents, c'est parfois un temps de profonds changements.❖ Cette période peut parfois être source de questionnements et d'inquiétudes.

« Une période de tous les défis et de tous les possibles »

Biens identifiés par les travaux scientifiques, les 1000 premiers jours de l'enfant c'est ce moment de vie unique qui court dès la conception de l'enfant jusqu'au seuil de l'école maternelle.

Au cours de cette période, l'apprentissage progresse à toute vitesse, plus vite qu'à tout autre moment de la vie. L'environnement physique, affectif et nutritionnel dans lequel évolue l'enfant façonne sa santé globale et son bien-être futur.

Les 1000 premiers jours offrent donc une multitude d'opportunités pour soutenir le bon développement de l'enfant et construire avec lui certaines fondations de sa vie, pour lui et pour l'adulte qu'il deviendra. Les 1000 premiers jours, c'est aussi un temps de bouleversements et de vulnérabilités, au cours duquel l'enfant est particulièrement sensible à son environnement et aux évènements de vie.

En octobre 2021, Adrien Taquet, Secrétaire d'Etat auprès de la ministre des Solidarités et de la Santé, présentait la stratégie de prévention et de protection de l'enfance (2020-2022)

« L'ensemble des données scientifiques convergent vers une position commune, les 1000 premiers jours de l'enfant constituent une période essentielle pour son bon développement et sa construction : premiers apprentissages, développement cognitif et affectif, sociabilité... Cette période conditionne la santé et le bien-être de l'individu tout au long de sa vie. »



Adrien Taquet

L'arrivée d'un enfant est alors l'occasion d'imaginer et de créer les environnements protecteurs, sains et sûrs dans lesquels il pourra s'épanouir et explorer pleinement ses capacités. Pour les parents, c'est aussi un temps de profonds changements, qui peuvent être sources de fatigue et d'émotions négatives. C'est pourquoi parents et enfants ont besoin d'être accompagnés et soutenus tout au long des 1000 premiers jours, afin qu'ils puissent vivre ensemble et sereinement ces premiers moments de vie.

Enfin, les 1000 premiers jours c'est aussi le moment clef pour agir contre les inégalités sociales et leur reproduction,

en œuvrant pour l'équité des chances d'une bonne santé physique, psychique et sociale. Parce que la précocité des interventions est souvent proportionnelle à leur efficacité, garantir le bon développement des enfants aujourd'hui, c'est agir pour les adultes et la société de demain.

« Les actions menées au plus tôt dans la vie, en direction de la population des 1000 jours, de la grossesse jusqu'aux deux ans de l'enfant, sont parmi les plus efficaces en santé publique. Ce sont elles qui vont permettre aux enfants d'atteindre leur plein potentiel de développement, condition essentielle d'un développement durable.

C'est en effet au cours de cette période que sont posées les bases de la santé, du bien-être, de l'apprentissage... pour toute la vie mais aussi pour les générations suivantes. Cette période est une chance pour développer les compétences qui vont accompagner la santé d'une personne tout au long de sa vie, contribuant ainsi à réduire les écarts de santé liés à la position sociale de chacun dès l'enfance.

Une meilleure santé mentale pour la vie entière, moins de risque d'addictions, de violences subies ou commises, moins d'obésité ou de risques cardiovasculaires aussi... autant de bénéfices que l'on peut attendre d'un bon départ dans la vie. »



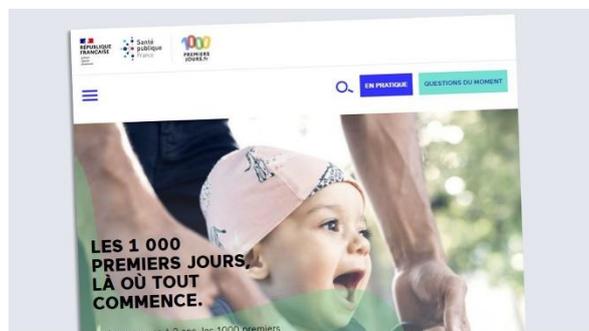
Pr Geneviève Chêne

Directrice générale de Santé publique France

Le site 1000-premiers-jours.fr : de nombreux conseils pour s'adapter aux attentes et besoins de tous

Santé publique France a développé le site 1000-premiers-jours.fr, un site internet fiable et complet, destiné aux parents et futurs parents. Véritable référence, il permet aux parents de mieux se retrouver parmi les sources d'informations multiples et parfois contradictoires.

Le site met à disposition les informations scientifiquement validées les plus récentes, en lien avec les besoins fondamentaux de l'enfant : un environnement sain et sûr, une alimentation adaptée, des relations affectives stables et sécurisantes.



Ce site internet a également été pensé comme un appui pour les multiples professionnels intervenant pendant la grossesse et au cours de la petite enfance dans les secteurs sanitaire, social, médico-social et de l'accueil, et qui apportent au quotidien un soutien et un accompagnement aux parents. Ils pourront s'ils le souhaitent s'appuyer sur les informations à disposition et conseiller le site aux parents qui en ont besoin.

Pour répondre aux multiples questionnements des parents sans injonctions, la ligne éditoriale du site 1000-premiers-jours.fr se veut bienveillante et non-culpabilisante.

Il s'agit de soutenir et d'accompagner les parents, en respectant les attentes et les possibilités de chacun. De nombreux conseils simples et concrets permettent ainsi à chacun de prendre ou de modifier certaines habitudes, à leur rythme et à leur convenance.

Le site aborde de nombreux sujets pour accompagner les parents dans toutes les facettes de leur nouvelle vie : allaitement, substances chimiques, alimentation de l'enfant, relation avec bébé, les soutiens à la parentalité, accidents domestiques, bien-être dans le couple, etc...

Les parents et futurs parents peuvent accéder à ces différents sujets via 3 entrées :

- ✓ Les 4 grandes rubriques thématiques regroupent près de 90 articles, clairs concis sur les sujets de préoccupations des parents : « Devenir parent », « Agir sur son environnement », « Être accompagné », « Découvrir son enfant ». Dans les articles, 25 vidéos (animations, témoignages de parents et interviews d'experts) sont également disponibles. Partageables sur les réseaux sociaux, elles permettent d'obtenir rapidement et sans lecture les informations essentielles.

- ✓ L'outil « En Pratique » propose aux parents de naviguer dans différents espaces d'un logement (cuisine, salon, salle de bain, chambre, etc.). Plus de 180 objets du quotidien proposent des conseils variés pour agir sur les différents aspects de son environnement : substances chimiques, bien-être, alimentation, ou encore relation avec bébé...
- ✓ Les « Questions du moment », répondent aux questions que les parents se posent aux différentes étapes des 1000 premiers jours de leur enfant.



L'application 1000 premiers-jours

L'application numérique **1000 premiers jours**, disponible gratuitement sur l'Apple Store et le Play Store propose une aide adaptée, personnalisée et territorialisée avec :

- des **articles** spécifiques à chacune des 8 périodes qui composent le parcours #1000jours, vérifiés et actualisés ;
- un **questionnaire** pour faire le point sur votre **bien-être** et le risque de dépression du post-partum ;
- un **calendrier personnalisé** pour connaître les rendez-vous importants ;
- une **carte de géolocalisation** des services et des professionnels à proximité des parents.

Pourquoi une appli des 1000 premiers jours ?

Le compagnon numérique "les 1000 premiers jours" permet de suivre les étapes du projet de parentalité aux 2 ans de votre enfant.

Il contient un outil quasi unique en son genre qui aide à détecter la dépression post-partum.

Un outil de prévention

Un autodiagnostic pour évaluer le risque de la dépression post-partum spécialement dédié aux parents, ainsi qu'une cartographie pour trouver un accompagnement adapté et géolocalisé.

Un outil d'information

Des articles rédigés par des professionnels et proposés en fonction de l'étape à laquelle les parents se trouvent. Ainsi qu'un calendrier présentant tous les événements des 1000 premiers jours.

Comment ce service fonctionne-t-il ?

- La bonne information au bon moment !
- Cet outil préventif permet de vous accompagner dès le début de cette formidable histoire de vie personnelle et familiale.
- Des articles pour comprendre, agir et être accompagné !
- Des rappels pour alléger la charge mentale et un outil de prévention !
- Un calendrier personnalisé afin de suivre chaque étape du parcours 1000 jours et de consulter les derniers messages de santé publique.



Une politique nationale en 5 axes

Une politique nationale en 5 axes



1

Renforcer le parcours des 1000 premiers jours avant, pendant et après la grossesse.

2

Mettre à disposition des ressources fiables et accessibles aux parents et à l'entourage.

3

Décliner le parcours 1000 premiers jours pour les situations de fragilité.

4

Donner du temps supplémentaire pour la construction de la relation parent-enfant.

5

Améliorer encore la qualité de l'accueil du jeune enfant.

Des actions déjà engagées à l'échelle nationale



Mise à disposition d'un site internet et d'une application mobile.

Des informations :

- ✓ scientifiquement validées,
- ✓ Actualisées,
- ✓ en lien avec les besoins fondamentaux de l'enfant et des parents.



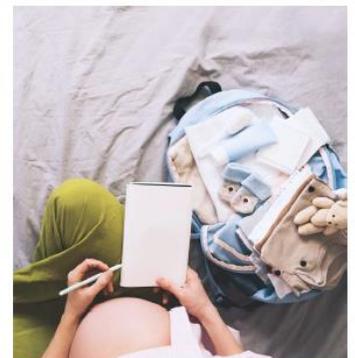
Lancement d'un Appel à Projets 1000 premiers jours en 2021.

- ✓ Faire émerger des projets permettant de mieux informer et mieux accompagner les (futurs) parents.
- ✓ 200 projets financés au national.



Depuis le 1^{er} juillet 2021, allongement du congé paternité, de 14 à 28 jours, pour :

- ✓ Offrir de meilleures conditions de développement pour les nouveaux nés.
- ✓ Contribuer à un rééquilibrage des tâches domestiques et parentales entre les parents.



Déploiement progressif du sac des 1000 premiers jours en 2022.

- ✓ Remis aux nouveaux parents lors du séjour à la maternité.
- ✓ Contient des objets du quotidien (savon naturel, album jeunesse, turbulette...) et des conseils orientant vers les ressources en ligne.

Un enjeu en Corse: un soutien en faveur des jeunes enfants et des familles et plus particulièrement des plus vulnérables

Pour renforcer l'incarnation de la politique des « 1000 premiers jours » au plus près des territoires, **la DREETS Corse et l'ARS de Corse ont organisé conjointement deux appels à projets régionaux :**

- « 1000 premiers jours en Corse : initiatives en faveur de la santé des jeunes et de l'accompagnement des parents ».
- 1000 premiers jours de l'enfant en Corse, formation des professionnels de la petite enfance

L'objectif a été de soutenir des initiatives locales expérimentales et innovantes en région Corse qui renforceront l'incarnation de l'enjeu de santé publique des 1000 1ers jours.

Les financements délivrés étaient destinés à développer ou impulser au niveau de la région Corse, des projets innovants pour les jeunes et leurs parents.

Cette collaboration a permis de développer une vision globale et une visibilité opérationnelle de la dynamique impulsée autour des 1 000 premiers jours de l'enfant sur les territoires.

Les politiques et actions portées par les ARS et les DREETS convergent vers un soutien en faveur des familles et des jeunes et plus particulièrement des plus vulnérables.

Cette collaboration doit ainsi permettre de développer une vision globale et une lisibilité opérationnelle de la dynamique impulsée autour des 1000 1ers jours de l'enfant au niveau régional.

Cette collaboration est renforcée par le soutien de la direction régionale des droits des femmes dans le cadre des effets des violences conjugales et des violences éducatives ordinaires sur le développement des bébés et des jeunes enfants.

Les conséquences sont néfastes pour leur développement, LEUR santé physique et leur santé mentale. Il n'existe aujourd'hui

que très peu d'accompagnements spécialisés et les professionnels doivent pouvoir être accompagnés sur cette problématique pour agir au plus vite auprès de l'enfant.

L'ARS de Corse s'inscrit dans ces enjeux à double titre:

- en réaffirmant au niveau du cadre d'orientation stratégique du Programme Régional de Santé (PRS) la priorité de prendre en compte la question des inégalités sociales et territoriales de santé dans chacune de ses actions
- en priorisant dans le cadre du schéma régional de santé du PRS le parcours de santé des enfants et des jeunes comme l'un des cinq parcours de santé prioritaires ainsi qu'en matière de périnatalité où l'objectif opérationnel N°3 notamment vise à améliorer le suivi de la grossesse et favoriser les actions en faveur de la parentalité.

Pour la DREETS de Corse, dans la continuité des actions menées dans le cadre de la stratégie de prévention et de lutte contre la pauvreté, stratégie placée sous la coordination du commissaire à la lutte contre la pauvreté, les 1000 premiers jours constituent le fil rouge de la lutte contre les inégalités de destin dès le plus jeune âge au moment où les premières inégalités se créent.

La stratégie prévoit notamment un plan de formation pour les professionnels de la petite enfance accueillant des enfants de moins de 3 ans issus de familles défavorisées, ou en risque de vulnérabilité.

La précarité sociale est source de fragilité dans le parcours de développement du jeune enfant.

A ce titre, les populations défavorisées sont les principaux bénéficiaires de cette dynamique décroisée.

Diagnostic régional¹:

La Corse est la région la plus pauvre de France métropolitaine avec 18.5% de la population vivant sous le seuil de pauvreté.

Les familles monoparentales sont les plus touchées par la pauvreté, suivies par les personnes seules.

Par ailleurs, les couples avec enfant(s) le sont davantage que ceux qui n'en ont pas.

24 % des enfants insulaires vivent dans un ménage pauvre, soit 3 points au-dessus de la moyenne nationale.

Les éléments spécifiques repérés par les différentes études et analyses sont les suivants:

- Une difficulté des familles précaires, en démarche de formation ou d'insertion, d'accéder à un mode de garde;
- Une difficulté des établissements à accueillir les familles vulnérables pour plusieurs raisons: saturation des capacités d'accueil, règlement des établissements privilégiant les parents actifs, une difficulté à répondre à une demande ponctuelle et épisodique dans le cadre de leur fonctionnement classique, une absence de mécanismes réellement incitatifs;

¹ Etude Insee 2021 à l'initiative de la Collectivité de Corse et de l'Etat afin de mesurer les conséquences sociales de la crise sanitaire.

- Des problématiques liées à la fonction parentale et à l'éducation des enfants dans les dispositifs d'hébergement de droit commun (de type CHRS).

La crise sanitaire a contribué à aggraver une situation déjà très fragilisée.

Des territoires de prospection prioritaire ont été définis dans le cadre de ces constats : intercommunalités touristiques et/ou rurales: extrême sud, Balagne, plaine orientale, ainsi que les deux agglomérations de l'île (Ajaccio et Bastia).

Une déclinaison territoriale de la stratégie des 1000 premiers jours qui se structure en Corse autour de 3 axes :



Les 9 projets labellisés 1000 premiers jours en Corse

Des appels à projets ont été lancés dans les territoires, par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DREETS), en lien étroit avec la caisse des Allocations Familiales et de l'Assurance Maladie, la mutualité sociale agricole et le commissaire à la prévention et à la lutte contre la pauvreté.

De très nombreux professionnels de tous les secteurs, social, médico-social et sanitaire, en ville, à l'hôpital ou en PMI, sont engagés aux côtés des jeunes parents et de leur nouveau-né afin de les accompagner dans cette période sensible. La politique publique des 1000 premiers jours vise à agir dès la petite enfance contre les inégalités de destin, à informer, encourager et soutenir les parents pour qu'ils puissent vivre pleinement cette période unique.

En Corse, 9 projets ont été retenus :

La Parent'aise du CIAS d'Ajaccio

Objectif : accueillir les enfants et leurs parents

Favoriser la relation parents-enfants par des ateliers thématiques, avec une extension souhaitée sur le rural, (Afa et Péri)

Des ateliers et des cafés parents ouverts à tous :

les ateliers et cafés parents permettent en effet de favoriser la relation parent-enfant (ou grands-parents /petits-enfants), valoriser le rôle des parents, privilégier le lien social entre parents et enfants et découvrir des nouvelles possibilités avec ses enfants, pour sortir du quotidien.

Vivre la grossesse en pleine conscience

Objectif : agir pour un environnement sain et sûr.

Cette nouvelle action, portée par le centre Valicelli à Ocana, spécialisé dans la prise en charge des affections des systèmes digestif, métabolique et endocrinien, vise à organiser des séjours d'une semaine pour les femmes enceintes pour une prise en charge pluridisciplinaire autour des thématiques de la nutrition et de l'éducation à la santé.

La Ludothèque « le petit atelier » à Ajaccio

Objectif : permettre aux parents de partager et de bénéficier de temps de répit.

Développer des interactions sociales du jeune enfant par le jeu.

Basé à Ajaccio, le petit atelier est une ludothèque associative qui propose des espaces de jeux & de jouets, du prêt, des animations ludiques, des conseils et services autour du jeu. C'est la première ludothèque de Corse.

Ateliers préventifs au CH d'Ajaccio

Objectif : Proposer un accompagnement adapté aux situations spécifiques.

Expérimentation d'une consultation individuelle de puériculture spécialisée et mise en place d'ateliers, en ciblant essentiellement les populations les plus vulnérables.

Des ateliers postnataux à la maternité de Porto-Vecchio

Objectif : proposer un accompagnement adapté aux situations spécifiques.

Prévenir les troubles dépressifs postnataux et accompagner les jeunes mères dans la parentalité en lien avec Eveillance (dispositif de soutien à la parentalité).

Parole douce à Porto-Vecchio

Objectif : former et accompagner les professionnels

Action innovante et expérimentatrice.

La question de l'identité parentale des femmes accueillies en CHRS avec leurs enfants n'est aujourd'hui pas prise en compte. Or le soutien à la parentalité en CHRS constitue un axe fort de prévention de protection de l'enfance.

Porté par le centre d'hébergement et de réinsertion sociale (CHRS) de Porto-Vecchio, qui accueille à ce jour 25 familles avec enfants, ce projet consiste au recrutement d'une auxiliaire de puériculture au sein du CHRS en charge de former les travailleurs sociaux à la parentalité (addiction et souffrances psychologiques, isolement, violences conjugales et intrafamiliales).

Elle sera notamment en charge de former les travailleurs sociaux en CHRS à la parentalité.

Ce projet s'articule avec l'AMI « accueil pour tous » et s'appuie sur un réseau multiprofessionnel dont celui de la santé (addiction et souffrances psychologiques, isolement, violences conjugales et intrafamiliales).

Handicap & Répit à Porto-Vecchio

Objectif : Proposer un accompagnement adapté aux situations spécifiques.

Actions nouvelles visant à créer des dispositifs d'accompagnement spécifiques : prise en charge de l'enfant par des temps de répit pour éviter l'épuisement parental et/ou celui de l'enfant ayant un parent ou frère/sœur en situation de handicap.

Promouvoir l'entretien prénatal précoce à Bastia

Objectif : permettre aux parents de partager et de bénéficier de temps de répit.

Expérimentation visant à contribuer au dispositif régional de repérage précoce des troubles neuro développementaux en Corse. Projet porté par le CH de Bastia.

La santé pour les plus vulnérables en Balagne

Objectif : Proposer un accompagnement adapté aux situations spécifiques.

Ce projet, porté par la Protection Maternelle et Infantile de la Collectivité de Corse se concrétise par la création sur la Balagne d'un réseau de repérage et d'accompagnement des familles vulnérables, de production de protocoles communs avec un soutien en ingénierie à l'action décliné sous forme d'un livrable qui aura vocation à être généralisé sur les 9 microrégions de Corse.

Une campagne de communication pour accompagner les futurs et jeunes parents dans leur nouveau rôle

L'ARS de Corse a réalisé un spot télévisé d'information à destination du grand public et notamment des futurs et jeunes parents.

L'objectif : normaliser les interrogations des parents et futurs parents et les sensibiliser à cette période spécifique. En les orientant vers le site 1000-premiers-jours.fr et l'application, l'objectif est de leur apporter des outils et conseils qui les accompagneront et les rassureront dans l'exercice de leur parentalité afin de les aider à agir au bénéfice de leur santé et de celle de leur enfant.

« Devenir parent, c'est aussi se poser des questions »

Sous forme de dessin animé, et à travers différents personnages, le spot met en avant la multitude de questions qu'ils se posent, telles que « je suis diabétique et enceinte, qui peut m'aider pour mon alimentation ? » ou encore « Mon bébé pleure beaucoup, et je crois avoir le baby blues, qui peut m'aider ? ».

La campagne sera diffusée sur France3 Via Stella à partir du 15 septembre, pour une durée de 15 jours.

Le spot vidéo est disponible et téléchargeable gratuitement sur le [site de l'agence](#).

Nous vous invitons à le relayer largement sur l'ensemble de vos supports (sites internet, réseaux sociaux, panneaux et écrans d'affichage, lieux d'accueil ...).



www.1000-premiers-jours.fr



PRÉFET
DE CORSE
DU-SUD
*Liberté
Égalité
Fraternité*

PRÉFET
DE LA HAUTE-
CORSE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
CORSE
www.corse.ars.sante.fr

COLLETTIVITÀ DI CORSICA
COLLETTIVITÀ DE CORSE

Contact presse :

Corinne ORSONI ou Anne RAIMOND

ars-corse-com@ars.sante.fr

04 95 51 99 32 / 04 95 51 99 35

Suivez-nous sur  ARS.CORSE1