

DOSSIER DE PRESSE

# Santé Mentale et Travail

Du 13  
au 26  
Mars  
2017

ISOLEMENT

HARCELEMENT

STRESS

DEPRESSION

SOLITUDE

BURNOUT



[www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)

Affiche réalisée par Anais Caruso (Filière Métiers du Multimédia et Internet) dans le cadre d'un concours organisé par l'université de Corse.

CONFERENCES · ANIMATIONS · EXPOSITIONS · SPECTACLES · PORTES OUVERTES

De nombreux événements en Corse pour s'informer et débattre sur la santé mentale



# SOMMAIRE

LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ? .....	3
LA SANTÉ MENTALE : DE QUOI PARLE-T-ON ?.....	4
LA SANTÉ MENTALE : QUELQUES CHIFFRES .....	6
THEME 2017 : SANTÉ MENTALE & TRAVAIL .....	7
SANTÉ MENTALE & TRAVAIL : QUELQUES CHIFFRES.....	8
EVENEMENTS SISM 2017 EN CORSE ET CONTACTS RESSOURCES .....	12



## LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Créée en 1990, les Semaines d'Information sur la santé mentale est un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année pendant 2 semaines en mars, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France.

### 5 objectifs

**SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.

**INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

**RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

**AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

**FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

## LA SANTÉ MENTALE : DE QUOI PARLE-T-ON ?

### Les 3 notions de la santé mentale

- la promotion du bien-être
- la prévention des troubles psychiques
- le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de troubles.

### La santé mentale, c'est quoi ?

La santé mentale **est plus que** l'absence ou la présence de troubles psychiques.

« C'est un état de bien-être dans lequel une personne peut **se réaliser, surmonter** les tensions normales de la vie, **accomplir** un travail productif et **contribuer** à la vie de sa communauté. » OMS

C'est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.

---

### Une santé mentale optimale c'est quoi ?

---

Aucune maladie ni trouble psychique et absence de mal-être ou de souffrance psychique

Diagnostic psychiatrique mais la personne y fait face et sa santé mentale est positive

---

### Une santé mentale minimale c'est quoi ?

---

Aucun diagnostic de maladie psychiatrique mais un mal-être s'installe

Diagnostic psychiatrique non stabilisé et la personne a du mal à y faire face

***Une bonne santé mentale ne veut pas forcément dire absence de troubles psychiques et inversement. Il est possible de vivre avec un diagnostic et d'avoir une santé mentale positive.***



« Il n'y a pas de  
santé, sans  
santé mentale »  
OMS

« La santé mentale constitue un enjeu de santé majeur : 1 personne sur 5 sera un jour atteinte d'une maladie psychique. Classés au 3<sup>e</sup> rang des maladies après les cancers et les pathologies cardiovasculaires, les troubles psychiques et les maladies mentales tiennent une place importante dans la vie d'au moins ¼ de la population française, compte tenu de leurs conséquences sur l'entourage immédiat des patients»

**Michel Laforcade**  
**Directeur de l'ARS Nouvelle Aquitaine**  
**Rapporteur de la Mission Santé mentale**

« Par méconnaissance, les maladies mentales font peur. Les malades et leur famille en souffrent quotidiennement. La stigmatisation dissuade des personnes atteintes de consulter un spécialiste, retarde ainsi le diagnostic et augmente les effets des maladies mentales sur les personnes et la société. »

**Denys Robiliard – Député du Loir-et-Cher Rapporteur  
de la Mission Santé mentale et psychiatrie**

Une bonne santé mentale permet aux individus de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et de contribuer à la vie de leur communauté

**Plan d'actions santé mentale**  
**OMS 2013-2020**

## LA SANTÉ MENTALE : QUELQUES CHIFFRES

En France, 1 personne sur 5 risque de connaître un trouble psychique au cours de sa vie (dépression, anxiété, addiction, trouble alimentaire, trouble schizophrénique, trouble bipolaire...)¹

### Au 3<sup>e</sup> rang des maladies les plus fréquentes

Les troubles psychiques se situent après le cancer et les maladies cardio-vasculaires.

**Sans distinction d'âge, de sexe ou de milieu social**, les troubles psychiques et les épisodes de souffrance psychique nous concernent tous. Ils sont associés à une forte mortalité.

#### Principales prévalences²

- Anxiété généralisée : 13%
- Episode dépressif : 11%
- Syndrome d'allure psychotique : 2,8%
- Risque suicidaire élevé : 2%

### Près de 110 milliards d'euros par an³

C'est le prix payé par l'État chaque année pour les troubles psychiques en France.

Il se répartit notamment entre :

- **65,1Md€** : perte de qualité de vie
- **24,4 Md€** : perte de productivité
- **13,4 Md€** : coût du secteur sanitaire (chiffre proche de la dépense pour le cancer, 8% des dépenses nationales de santé)
- **6,3 Md€** : coût du secteur social et médico-social
- **2.2 Md€** : médicaments

Le coût informel des pathologies mentales est bien supérieur aux dépenses formelles directement engagées pour la psychiatrie

### Le suicide : 3<sup>e</sup> cause de mortalité chez les adolescents

Le **suicide** concerne l'individu à tout âge, la famille, les écoles, le milieu carcéral, sanitaire, social et du travail.

Plus de 10 000 morts chaque année, soit **29 suicides par jour**. Trois fois plus que les accidents de la route...

### Troubles du Comportement Alimentaire

**600 000** jeunes entre 15 et 35 ans en souffrent

**2<sup>e</sup> cause** de mortalité des jeunes de 15 à 24 ans juste après les accidents de la route

Coûte entre **50 et 300 millions** d'euros par an en France

**Première cause d'invalidité et d'arrêts de longue durée**, les troubles psychiques peuvent mettre la personne en **situation de handicap**, détériorer sa qualité de vie et celle de ses proches. Leurs répercussions économiques et sociales sont importantes : **précarité, exclusion, conduites à risques, addictions etc...**

¹ Rapport de la Cour des Comptes sur l'organisation des soins psychiatriques, 2010

² Enquête Santé mentale en population générale, 36.000 français de plus de 18 ans interrogés, 2004

³ Le coût de la psychiatrie en France, Karine Chevreul, 2012

## THEME 2017 : SANTÉ MENTALE & TRAVAIL

« Les problèmes de santé mentale sont devenus l'une des principales causes d'absentéisme au travail et de retraite anticipée. La récession économique actuelle et ses effets sur le marché du travail vont probablement aggraver les problèmes d'emploi et de qualité de la vie chez les personnes atteintes de troubles mentaux et leur famille.<sup>1</sup> » (OMS, 2010)

Le travail peut avoir des effets bénéfiques sur la santé mentale, en renforçant le sentiment d'inclusion sociale, de statut, d'identité et d'estime de soi. Cependant, les personnes vivant avec un trouble psychique travaillent - entre 55 et 70% selon les études - mais moins que les personnes sans trouble. Elles ont aussi deux à trois fois plus de risque de se trouver au chômage<sup>2</sup> (OCDE, 2012). De tels écarts représentent une perte majeure pour les personnes concernées, leurs familles, l'économie et la société. Il est nécessaire de trouver des solutions adaptées pour leur intégration et/ou leur maintien dans l'emploi.

De manière générale, la perte de travail et le chômage sont associés à un risque accru de troubles psychiques (stress, anxiété, dépression, addictions, etc.). Le burn-out dans le monde du travail va de pair avec l'augmentation des exigences de flexibilité, de mobilité et de responsabilités. Enfin, la pression de la performance s'exerce de plus en plus tôt chez les jeunes, et les difficultés d'accès à la formation et à l'emploi les rendent particulièrement vulnérables à la souffrance psychique.

**Au cours des 28<sup>es</sup> Semaines d'information sur la santé mentale, les questions suivantes seront abordées, lors de manifestations organisées en Corse :**

- Comment promouvoir la santé mentale et le bien-être au travail ? Au cours des études et de la formation professionnelle ?
- Quels sont les bienfaits du travail: valeur sociale, valeur identitaire, reconnaissance de la société, estime de soi ? Et qu'en est-il pour les activités non rémunérées, comme le bénévolat ?
- Prévention des risques psycho-sociaux au travail: quel rôle pour les entreprises (CHSCT<sup>3</sup> et RSE<sup>4</sup>) ? Pour les politiques publiques ? Pour les professionnels de santé ?
- Accès et maintien dans l'emploi lorsque l'on vit avec des troubles ou un handicap psychique : quelles solutions ? Quelles prestations ? Quels accompagnements ? Quelle place pour les médiateurs-pairs ?
- Stress, tensions, harcèlement, travail précaire, surmenage: quels outils de diagnostic et de suivi ? Quelles actions ?
- Burn-out, bore-out: nouvelles maladies psychiques? Signes d'alerte ? Que faire ?
- Absence de travail, chômage, retraite: quels impacts sur santé mentale?

<sup>1</sup> *La santé mentale et le bien-être sur le lieu de travail – protection et intégration en période difficile* (2010) - OMS

<sup>2</sup> *Mal-être au travail ? Mythes et réalités sur la santé mentale et l'emploi* (2012) - OCDE

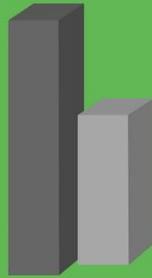
<sup>3</sup> Comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail

<sup>4</sup> Responsabilité sociale des entreprises

# SANTÉ MENTALE & TRAVAIL

Les problèmes de santé mentale sont l'une des principales causes d'absentéisme au travail et de retraite anticipée (OMS, 2010)

## DÉPRESSION



**2<sup>e</sup>** cause de maladie et d'incapacité en 2020 après les maladies cardiovasculaires



## SOUFFRANCE AU TRAVAIL



estiment que la souffrance au travail a augmenté ces dernières années

## CHÔMAGE

**22,2%** des personnes au chômage depuis au moins 2 ans consomment des médicaments psychotropes



**37,5%** des chômeurs renoncent à différents soins médicaux pour des raisons financières

## TROUBLES PSYCHIQUES & EMPLOI

Taux d'emploi des personnes souffrant de troubles psychiques courants

**60 À 70%**



Taux d'emploi des personnes souffrant de troubles psychiques graves

**45 À 55%**



En savoir plus : Dossier de presse SISM 2017  
[www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

# SANTÉ MENTALE & TRAVAIL

Les problèmes de santé mentale sont l'une des principales causes d'absentéisme au travail et de retraite anticipée (OMS, 2010)

## BURN-OUT

**3** dimensions dans le syndrome du Burn-Out

1. Épuisement émotionnel
2. Cynisme vis à vis de son travail
3. Diminution de l'accomplissement personnel au travail

## ADDITIONS

**16,4 %**



des actifs consomment de l'alcool sur leur lieu de travail (hors repas et pots)

## SOUFFRANCE DES MÉDECINS

**14,3 %**

des jeunes médecins éprouvent un stress quotidien

**50,5 %**

de façon hebdomadaire



**21,4 %**

ont pris un arrêt maladie lié à un trouble psychique

## BIEN-ETRE

**48 %**

des salariés de - de 30 ans ont confiance en leur avenir professionnel



**73 %**

des salariés déclarent que leur activité professionnelle a un sens particulier et n'est pas seulement un emploi

## Sources des infographies :

- **Le syndrome d'épuisement professionnel ou burnout. Mieux le comprendre pour mieux agir.** ANACT et INRS, 2015.  
[www.inrs.fr/](http://www.inrs.fr/)
- **La santé des étudiants et jeunes médecins.** CNOM, 2016.  
[www.conseil-national.medecin.fr/](http://www.conseil-national.medecin.fr/)
- **Chômage et santé mentale en France**, Économie et Statistique n° 486-487, INSEE, 2016.  
[www.insee.fr/](http://www.insee.fr/)
- **Mal-être au travail ? - Mythes et réalités sur la santé mentale et l'emploi.** OCDE, 2012.  
[www.oecd.org/](http://www.oecd.org/)
- **Les Français et la souffrance au travail.** Une enquête Ipsos pour la FNATH, Octobre 2012.  
[www.fnath.org/](http://www.fnath.org/)
- **Baromètre Santé 2010.** INPES  
[www.inpes.santepubliquefrance.fr/](http://www.inpes.santepubliquefrance.fr/)
- **Les aspirations des salariés de moins de 30 ans.** Institut Great place to work, 2015.  
[www.greatplacetowork.fr/](http://www.greatplacetowork.fr/)



## ÉVÉNEMENTS SISM 2017 ET CONTACTS RESSOURCES EN CORSE

Vous êtes journaliste et souhaitez prendre contact avec des porteurs d'actions Sism en régions ? N'hésitez pas à consulter cet annuaire pour toute question sur les Sism en régions ou pour une demande de reportage et/ou d'interview.

●●●● **Le visuel des SISM 2017 en Corse a été réalisé par Anaïs Caruso**, gagnante du concours organisé par l'université de Corse, filière Métiers du Multimédia et Internet de l'IUT di Corsica sur le thème «santé mentale et travail ». Les deux autres lauréats sont Nicolas Serra et Clara Zilliox. Le Copil SISM en Corse félicite les lauréats et salue le formidable travail de l'ensemble des étudiants.

### Contact :

Yannick STARA  
Enseignant MMI  
IUT di Corsica  
Tél. 04 95 46 83 45  
[stara@univ-corse.fr](mailto:stara@univ-corse.fr)

### ●●●● L'ARACT :

Les enjeux de la prévention des Risques Psycho Sociaux et de la qualité de vie au travail traduisent un malaise dans les organisations et chez les salariés. L'Association Régionale pour l' Amélioration des Conditions de Travail (ARACT CORSE) et les consultants du réseau I3R Corse (Réseau des Intervenants respectant le Référentiel Régional sur la prévention des Risques psychosociaux) vous proposent **4 conférences débat** pour illustrer ces problématiques au travers d'exemples d'actions menées par les consultants du réseau : « **Reconnaissance au travail dans un contexte de contraintes** », « **Prévention des risques dans la fonction publique** », « **Souffrance du personnel soignant à appréhender sous l'angle du burn out** » et « **Témoignage d'une démarche d'accompagnement d'un projet d'amélioration des conditions de travail dans un EHPAD** ».

### Contact :

Valérie ANTONINI  
Assistante info com  
04 95 10 94 20 / 06 70 11 68 64  
[v.antonini@anact.fr](mailto:v.antonini@anact.fr)

Programme détaillé sur le site [www.aract.corse.fr](http://www.aract.corse.fr)

### ●●●● L'ADAPEI

Les ESAT de l'ADAPEI de Corse du sud organisent des actions dans le cadre de la SISM visant à promouvoir la parole des travailleurs en situation de handicap de leurs établissements.

- **Distribution pendant les semaines SISM d'un recueil** qui contient l'expression écrite et visuelle des ouvriers en ESAT autour du thème santé mentale et travail.
- Le 16 mars 2017 au centre culturel de Porto-Vecchio « **mise en espace** » de ces textes et exposition d'œuvres d'art en collaboration avec le GEM.
- Le 21 mars 2017 Esat Les Jardins du Golfe : **journée porte ouverte**

### Contact :

Mme Nora ETTORI, directrice  
ESAT : 0628651410 /  
[nora.ettori@yahoo.fr](mailto:nora.ettori@yahoo.fr)  
Mme Simonne Pilliat, chef de  
service : 0601083204 /  
[simone.pilliat@gmail.com](mailto:simone.pilliat@gmail.com)

●●●● **Le Collectif SISM2B**

Le collectif SISM 2B, composé du centre de Jour « Villa de San Ornello, de l'Hôpital de Bastia, d'ISATIS et des GEM « Casa di l'Isula » à Porto-Vecchio et « Se Construire Ensemble » à Bastia, propose, en partenariat avec la Ville de Bastia

**LE 23 MARS 2017 à 17H à l'ALB'ORU**  
**UNE CONFERENCE ouverte à tous publics**

**« RETOURS D'EXPERIENCES D'ICI ET D'AILLEURS »**

**« PAROLES DE PATIENTS » :**

Nous avons proposé aux patients des ateliers d'écriture du centre de jour « La Villa de San Ornello » à Borgo et de l'Hôpital de Bastia, d'écrire sur le thème : « TRAVAIL ET SANTE MENTALE ».  
L'atelier d'écriture offre un espace pour faire sortir les mots ; cette aire de « jeux » permettant d'accéder au « je ».

**Contact :**

Virginie Dussart Parsi –  
Psychologue  
Centre de jour « La Villa de  
San Ornello » - Route de  
Rasignani - 20290 Borgo  
Tél : 0662146931

Le sujet qui écrit dépose un témoignage de sa pensée. Leurs productions seront mises en scène et lues par les comédiens : Thomas BRONZINI et Henri OLMETA, lors de la conférence.

La lecture de ces textes s'insérera entre les retours d'expériences dans le monde du travail grâce à différents dispositifs sur différents territoires. Une première partie sera animée par la musicothérapeute de l'Hôpital, Marilynne Leonetti. Elle propose d'illustrer les retentissements de l'environnement sonore au travail, grâce à une étude menée avec un patient de l'Hôpital.

Le GEM de Haute-Corse « Se Construire Ensemble », association pour personne en souffrance psychique, cherche, à travers les expériences liées au travail à s'inspirer de ce qui se fait ailleurs, pour un jour, grâce à un autre dispositif, permettre à ses adhérents de s'engager dans la voie tracée par

d'autres tout en respectant sa spécificité insulaire. De Bastia à la Toscane en passant par la Bretagne, nous vous invitons à un petit voyage à travers plusieurs façons d'investir le monde du travail. « L'Atelier des Fées » d'ISATIS, à Bastia, les GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle –Auto Mutuo Aiuto) de Pise et de Livourne, ainsi que l'expérience et les projets du GEM « Le Bon Cap » de Bretagne. Les acteurs témoigneront de leurs expériences du retour vers l'emploi. Chacun apportera, à travers le prisme de sa vision, un éclairage différent de ce que peut apporter le fait de travailler et ainsi nourrir la réflexion du thème de la SISM 2017.

**Une vente d'objets créés par les patients de l'Hôpital de Bastia aura lieu cette année encore, dans le hall. Elle se fera au profit de l'association « U Falcu » de l'Hôpital.**

**EXPOSITION A LA GARE DE BASTIA**

**Contact pour le Collectif SISM2B :**

Marie-Jo Simeoni  
UDAF de Haute-Corse – 4 cours  
Pierangeli- 20200 Bastia  
  
Mail : gembastia2b.fr - Tél :  
0648750191

Le Collectif SISM2B organise une nouvelle exposition des œuvres des artistes de la santé mentale. Cette année, elle se déroulera dans le hall de la gare de Bastia afin de permettre au grand public d'apprécier les talents d'artistes à découvrir absolument.

Ce lieu, qui chaque jour relie des centaines de personnes à leur travail est d'autant plus symbolique qu'il entre en résonance avec le thème de la SISM. Les passagers au départ et à l'arrivée en gare de Bastia pourront profiter de cette escale pour voyager grâce aux tableaux qui décoreront les murs la gare. Une façon originale de fêter le travail !

●●●● L'UNAFAM, le Centre hospitalier de Castelluccio, ISATIS et le Gem de Porto-Vecchio

**16 mars – PORTO-VECCHIO (Golf de Lezza Route de Bonifacio) – Tous publics – à partir de 14h**

Concours de pétanque, lecture des textes produits par les ouvriers de l'ESAT « les jardins du Golfe » et table ronde- débat avec la participation des acteurs professionnels sanitaires, médico-sociaux, sociaux et témoignages d'usagers.

**20 mars – BASTIA (Théâtre, salle des congrès) - Tous publics**

En partenariat avec l'ESAT, CAP EMPLOI, la médecine du Travail, le centre hospitalier de Bastia, la clinique San Ornello, une table ronde et débat avec la participation des acteurs professionnels sanitaires, médico-sociaux, sociaux et témoignages d'usagers

**21 mars – AJACCIO (palais des congrès– Salle Claude Papi) - Tous publics**

**14h30 à 17h30** : Table ronde et débat avec la participation des acteurs professionnels sanitaires, médico-sociaux, sociaux et témoignages d'usagers.

**17h 30 à 20h 30** conférence débat axée autour de 3 interventions :

- Le Dr LEVILLAIN "Avoir une autre perception du travail pour surmonter les difficultés",
- le Dr ACQUAVIVA "Engagement dans le couple, engagement dans le travail : quelle alchimie?",
- le Dr VINCENTI "Renaître après un burn-out". Le Dr CATTINO sera la modératrice de cette conférence.

**Contacts :**

**CHD Castelluccio**

Jessica Heuzé

[Jessica.heuze@ch-castelluccio.fr](mailto:Jessica.heuze@ch-castelluccio.fr)

06 60 43 74 86

**UNAFAM**

Dominique Andreani

[20@unafam.org](mailto:20@unafam.org)

06 79 30 26 59 / 06 81 52 01 82

●●●● ISATIS

**24 mars après-midi – AJACCIO (Lycée Fesch) - Tous publics**

En partenariat avec l'UNAFAM et Cap emploi, ISATIS propose Conférence interactive entre professeurs, lycéens et parents d'élèves sur le thème :

« **Le mal à dire** » avec la participation de **Jérôme Ferrari**, l'Unafam Corse, cap emploi, l'IREPS :

Qu'est-ce que le travail ?

Qu'est-ce que la santé mentale ?

Qu'est-ce que la santé mentale ?

Qu'est-ce que la maladie mentale ?

**Débat : psychotrope et lien social**

**Contact Isatis:**

Stéphane Linale

Chef de service, Corse-du-Sud

Tél : 04 95 22 99 00

Port : 0627715539

@ : [s.linale@isatis.org](mailto:s.linale@isatis.org)

Rendez-vous sur le site Internet des SISM pour découvrir en détail les événements programmés en Corse.

[WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR](http://WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR)

RUBRIQUE : « LES ÉVÉNEMENTS »