

VAGUE DE CHALEUR : PERSONNES AGÉES, MALADES CHRONIQUES PERSONNES PRENANT CERTAINS MÉDICAMENTS À RISQUE

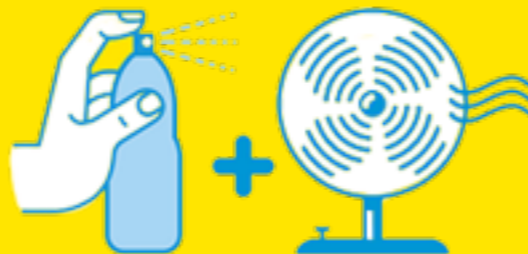


Pour prévenir l'hyponatrémie*

Parfois conséquence d'une consommation excessive d'eau



Ne pas dépasser
1,5 litres d'eau par jour
en plus d'aliments
déjà riches en eau



Mouiller régulièrement
la peau et la ventiler



Maintenir absolument
une alimentation équilibrée
et suffisante



Verifier votre traitement
avec votre médecin,
certains médicaments peuvent
aggraver l'effet de la chaleur

**CONSULTER VOTRE MÉDECIN TRAITANT
POUR ADAPTER VOS RÉGIMES ET TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX**

[Cliquez ici pour plus d'informations](#)

*Diminution de la concentration de sodium (sel) dans le sang



@MinSoliSanté

@AlerteSanitaire



Ministère des Solidarités
et de la Santé