

Casa di l'Isula



Le G.E.M.

Le Groupe d'Entraide Mutuelle

C'est quoi ?

Le G.E.M. est une association d'usagers.

Son bon fonctionnement dépend de l'engagement et du respect de chacun.

Pour qui ?

Toutes personnes adultes souhaitant rompre l'isolement.

Les objectifs ?

Rompre l'isolement :

- Partager des moments de convivialité
- Créer des liens
- Echanger

Reprendre confiance en soi :

- Favoriser la parole de chacun
- Echanger ses savoirs et ses compétences

Etre acteur de sa vie :

- Faire des choix
- Prendre des initiatives

Qu'est ce qu'on y fait ?

Chaque adhérent peut mettre en commun ses connaissances, ses savoirs.

Chacun est libre de proposer, organiser, partager et participer aux activités du G.E.M.

Lundi Mardi Jeudi Vendredi

Quartier PORETTA

06 31 75 41 45

9h-16h

20137 Porto-Vecchio

gempv@laposte.net