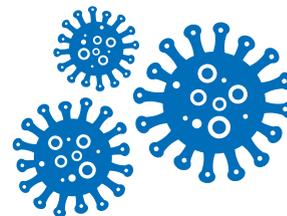


Vaccinez-vous contre la grippe.



4 bonnes raisons de se faire vacciner cet automne.

LA GRIPPE EST DANGEREUSE.



Durant l'hiver 2023/2024, **l'épidémie de grippe a duré 10 semaines et a généré 14 000 hospitalisations après passage aux urgences***.
Les personnes de plus de 65 ans et les personnes atteintes d'une maladie chronique, même celles qui se sentent en bonne santé, sont particulièrement concernées.

LES GESTES BARRIÈRES SONT ESSENTIELS MAIS NE SONT PAS SUFFISANTS.



Le port du masque, l'aération des lieux clos, le lavage des mains, l'utilisation du mouchoir à usage unique et tousser dans son coude sont des gestes indispensables pour limiter l'épidémie, mais ils ne suffisent pas pour se protéger du virus.
La vaccination est le meilleur moyen de se protéger.

UN RAPPEL EST NÉCESSAIRE CHAQUE ANNÉE.



Parce que le virus de la grippe évolue tous les ans, **la vaccination doit être refaite chaque automne pour vous garantir une bonne protection.**

N'ATTENDEZ PAS POUR VOUS FAIRE VACCINER.



Le vaccin met environ 15 jours pour être efficace.
Il ne faut pas attendre les premiers froids ou le début de l'épidémie de grippe pour se faire vacciner.

Cet automne faites-vous vacciner contre la grippe et contre le Covid-19.
Parlez-en à un professionnel de santé.