

Formation - Webinaires

Une seule santé - Una sola Saluta

Session 2026

Une formation en santé-environnement
pour une approche positive et intégrée de
la santé des professionnels et acteurs de
santé de Corse



Formation

Una Sola Saluta :

des clés pour comprendre, des outils pour agir



Compétences visées

À l'issue de la formation, les professionnels seront en mesure d'appréhender les liens entre santé humaine, santé animale, l'équilibre des écosystèmes ou encore notre environnement psycho-social et pourront intégrer des outils et pratiques promotrices de santé via la démarche Une seule santé au quotidien.



Objectif principal

Former et informer les professionnels de santé pour une approche positive et intégrée de la santé par la prise en compte des enjeux et opportunités actuels dont l'influence des facteurs environnementaux ou exposome dans leur exercice quotidien.



Objectif pédagogique

- Définir et comprendre l'exposome dans une approche de santé positive et systémique
- Identifier et évaluer les impacts des environnements physiques, biologiques, écosystémiques ou encore psycho-sociaux sur la santé et les opportunités d'agir pour des exposomes favorables à la santé humaine et à la santé du vivant dans son ensemble.
- Avoir la capacité de mettre en pratique des mesures en santé-environnement en développant ou adaptant des d'actions de terrain existantes et la construction d'un réseau d'acteurs pour une réflexion commune.



Contenu

- Introduction à l'approche Una Sola Saluta
- Champs de recherche et de pratique liés à l'exposome, la santé- environnement et approche en cobénéfices
- Prévention des risques associés aux pollutions, changement climatique ou effondrement de la biodiversité ; Focus publics vulnérables et périnatalité
- Santé mentale, alimentation et microbiome.



Méthodes

- Pédagogies actives favorisant l'échange, les réflexions individuelles et collectives
- Alternance d'apports théoriques, et d'échanges de pratiques
- Exposés interactifs.

Modalités d'évaluation et de suivi

- Questionnaire de préformation
- Évaluation de la satisfaction
- Questionnaire de post-formation
- Remise d'une attestation de suivi de formation Feuilles d'émargement.



Lieu

Visioconférences synchrones et dernière séance en présentiel à Corte.
Accès aux replays sous condition.



Date

Module 1 (socle obligatoire) - **Mars 2026**

3 modules en direct d'1h30

Module 2 (à la carte) :

7 webinaires d'1h en replay, disponibles à l'issue du module 1, jusqu'au séminaire de Corte.

(1 à 7 webinaires selon les thématiques choisies)

Module 3 (à la carte) - **Avril 2026**

2 webinaires en direct d'1h

Date limite d'inscription obligatoire : 27 février 2026

Séminaire fin de formation - 16 juin 2026

en présentiel à Corte

Accès sur inscription



Effectifs

Illimité et proposition adaptée au volume.



Public

Tous professionnels de santé et acteurs de santé en Corse.



Prérequis Aucun



Coût

Le coût pédagogique est pris en charge par l'ARS de Corse.



Intervenants

Intervenante principale et coordination :
Dr Alice Baras

Professionnelle de santé durable, approche positive et intégrée de la santé.

Interventions de nombreux experts en santé engagés dans la démarche.



Programme détaillé

Una Sola Saluta :

des clés pour comprendre, des outils pour agir



Module 1 - Module socle obligatoire

Enjeux et opportunités actuelles en santé-environnement – Webinaires en direct

Dr Alice Baras - Professionnelle de santé durable, approche positive et intégrée de la santé,
Dr Véronique Mondain - Médecin infectiologue CHU Nice, spécialiste de l'exposome, médecine intégrative et santé environnementale

➤ **03/03/2026 - 19h-20h30**

Introduction à l'approche Una sola saluta/ Approche en cobénéfices

➤ **10/03/2026 - 19h-20h30**

Exposome et environnements favorables à la santé : approches populationnelle/ individuelle (environnement intérieur)

Alice Baras et Fabienne Bejoint Calvez, Eco-infirmière

➤ **17/03/2026 - 19h-20h30**

Alimentation, santé mentale et microbiote



Module 2 :

Retours d'expérience et outils pratiques, place aux témoins Webinaires en replays

➤ **Replay disponibles à l'issue du module 1, jusqu'au séminaire de Corte**

- Santé mentale et environnement
- Risques chimiques, environnement intérieur et santé au travail
- Alimentation
- Les 1 000 premiers jours
- Médecine intégrative, une seule santé en pratique
- Soins écoresponsables et santé durable/alimentation
- Risques chimiques/environnement intérieur/ santé au travail/ urbanisme favorable à la santé



Merci à tous les intervenants qui ont autorisé la diffusion des replays des modules 2 et 3 session 2025.



Module 3 :

Thématiques complémentaires - Webinaires en direct

➤ **16/04/2026 - 19h-20h**

Causes, conséquences et prévention des zoonoses

➤ **30/04/2026 - 19h-20h**

Risque et prévention micropolluants et activités de soins



Séminaire à Corte le 16 juin 2026 : l'occasion de partager votre expérience, poser vos questions, échanger, développer et enrichir une communauté de pratiques sur le territoire.

Pour vous inscrire dès à présent :

Una Sola Saluta :
des clés pour comprendre, des outils pour agir

[Je m'inscris](#)

Pour tout renseignement complémentaire sur votre inscription, contactez Promotion Santé Corse :
formation@promotionsante.corsica

Programme proposé en distanciel de mars à juin

A la fin du webinaire



Se rencontrer en présentiel

Après ces échanges en ligne, un temps en présentiel est proposé en juin 2026, afin d'échanger et de capitaliser entre membres de la communauté de pratiques.



Construire un réseau

Construire le réseau corse d'échanges en santé-environnement des professionnels de santé engagés et des acteurs relais pour mobiliser l'ensemble des acteurs de santé sur le territoire.



padlet

Partager des informations

Création d'une page ressource en ligne :

- Les formations santé-environnement
- Les outils pour informer et échanger avec les patients
- Les outils pour PS pour agir au quotidien
- Les études scientifiques.

Plus d'infos : formation@promotionsante.corsica

