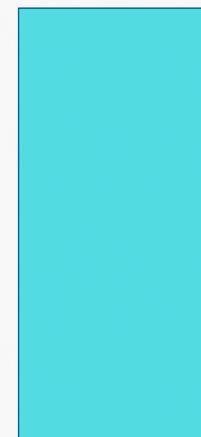




FORMATION COVID 19 AUXILIAIRE DE VIE

Dr. MAHAMAT Aba
Mme MOGENOT Evelyne
LE 26/03/2020



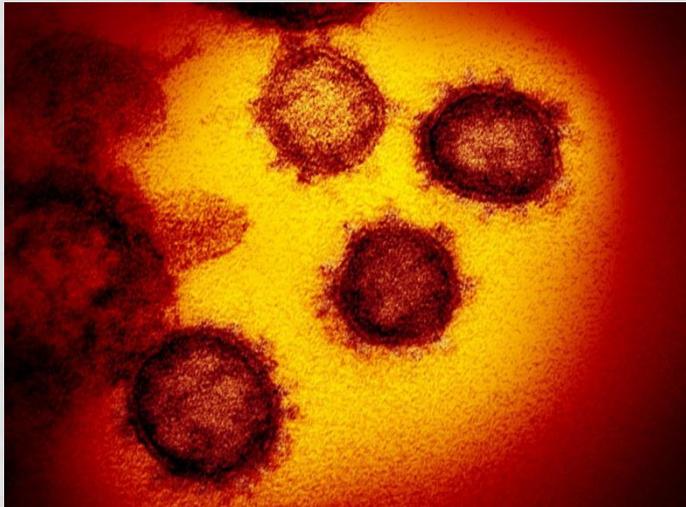
PROGRAMME

- Quelle est la différence entre le SARS-CoV-2 et le COVID 19 ?
- Comment pouvons-nous être contaminés ?
- Comment se protégeons-nous en cas de patient COVID19 ?
- Conduite à tenir pour prévenir la diffusion de COVID 19 ?
- Hygiène des mains
- Comment bien mettre un masque chirurgical ?
- Comment enlever un masque chirurgical ?
- Conduite à tenir face à une personne qui tousse ou qui a de la fièvre
- Que doit faire le patient COVID19 avant l'arrivée de l'auxiliaire de vie ?
- Que doit faire l'auxiliaire de vie à son arrivée chez le patient COVID 19 ?
- Que fait l'auxiliaire de vie chez le patient COVID19 ?
- Comment aider un patient COVID19 à la toilette ou au nursing ?
- Prise en charge du linge du patient COVID19
- Prise en charge du linge du patient COVID 19 entretenu par la famille
- Départ du logement
- Questions ?

QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LE SARS-COV-2 ET LE COVID 19 ?

SARS-CoV-2

- C'est le nom du virus dans la famille des coronavirus



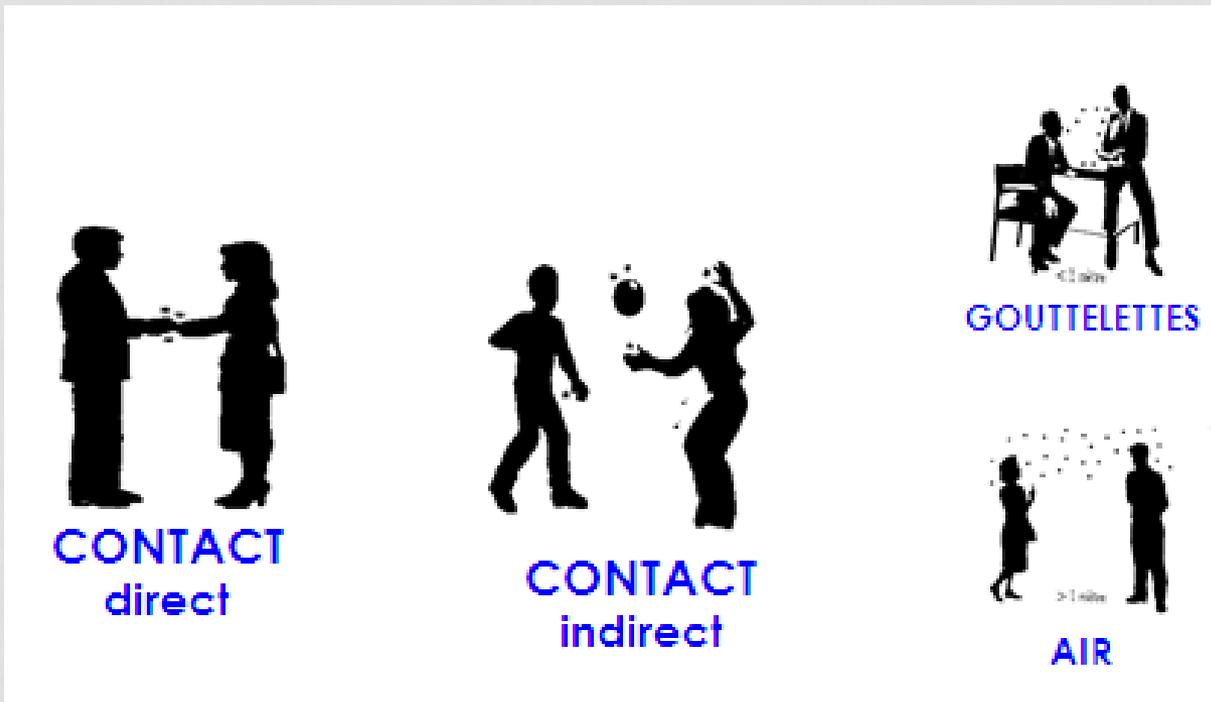
COVID 19

- C'est le nom de la maladie



COMMENT POUVONS-NOUS ÊTRE CONTAMINÉS ?

Il est probable que ce coronavirus soit similaire aux autres coronavirus humains, qui sont généralement transmis lors de **contacts étroits par l'inhalation de gouttelettes infectieuses** émises lors d'éternuements ou de toux par le patient **ou** après un **contact** avec des surfaces fraîchement contaminées par ces sécrétions.



COMMENT SE PROTÉGER AU CONTACT DE PATIENT COVID 19 ?

Contact

- En mettant une surbouse + un tablier plastique si soins mouillants
- En mettant des gants après avoir fait une hygiène des mains (lavage des mains ou gel hydro-alcoolique)
- Après chaque retrait de gants faire une hygiène des mains

- + En nettoyant-désinfectant les surfaces contaminées
- + En mettant tous les déchets des patients en DASRI

Gouttelettes

- En mettant un masque chirurgical

CONDUITE À TENIR POUR PRÉVENIR LA DIFFUSION DE COVID 19 ?

Les prérequis

- Hygiène corporelle quotidienne
- Cheveux propre et attachés
- Pas de bijoux pendants
- Lunettes régulièrement nettoyées

Les mains et poignets

- Propres sans bijoux (y compris l'alliance)
- Ongles courts
- Pas de vernis même incolore
- Pas de faux-ongles, ni résine

+ port d'un masque chirurgical si vous toussiez ou si votre patient tousse

HYGIÈNE DES MAINS (1)

Désinfection des mains :

Au SHA

- Environ 3 ml (1 à 2 pressions)
- 30 secondes de friction
- 7 gestes
- Mains et poignets macroscopiquement **propre**, sans bijoux, ni verni
- Réalisable partout !

FRICITION DES MAINS

La friction est réalisée en 7 points et renouvelée autant de fois que possible dans la durée impartie. Cette durée sera d'au moins 20 secondes et à définir en fonction du produit.



The diagram illustrates the seven steps of hand friction for hand hygiene, each shown in a circular inset with a numbered caption and description:

- 1 Paume sur paume**
Désinfection des paumes
- 2 Paume sur dos**
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux
- 3 Doigts entrelacés**
Désinfection des espaces interdigitaux et des doigts
- 4 Paume/doigts**
Désinfection des doigts
- 5 Pouces**
Désinfection des pouces
- 6 Ongles**
Désinfection des ongles
- 7 Poignets**

Recommandations pour l'hygiène des mains

SFHIF HYGIENES

7

HYGIÈNE DES MAINS (2)

Détersion des mains :

Lavage des mains

- Environ 1 mn30 à 2 mn
- Pour des mains et poignets **sales** macroscopiquement
- Compliqué à réaliser (point d'eau, savon liquide, essuie-mains propre)....

HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE

- 

Mouillez-vous les mains avec de l'eau
- 

Versez du **savon** dans le creux de votre main
- 

Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes : les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets
- 

Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**
- 

Nettoyez également les ongles
- 

Rincez-vous les mains sous l'eau
- 

Séchez-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique
- 

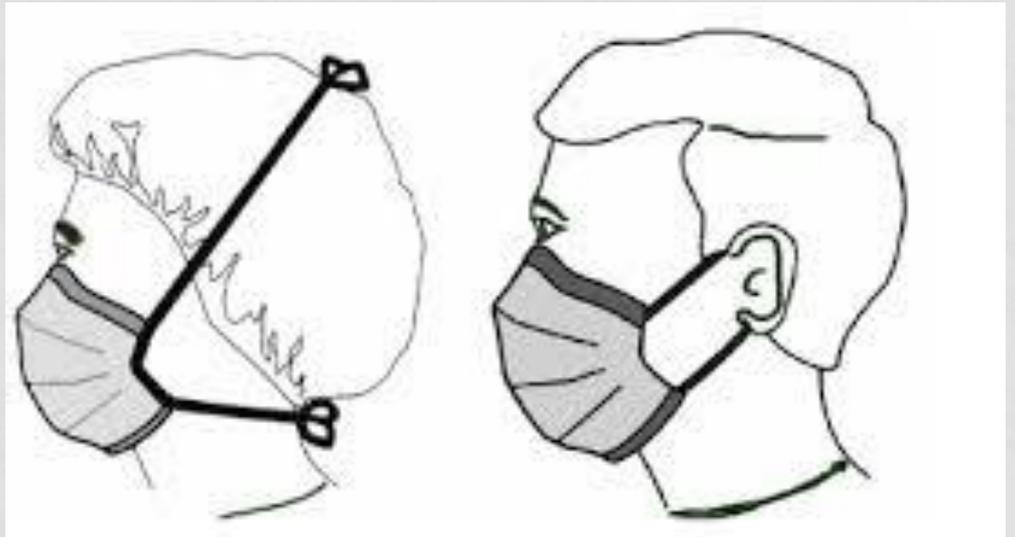
Fermez le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

COMMENT BIEN METTRE UN MASQUE CHIRURGICAL ?

- Le masque chirurgical (liens) ou de soins (élastiques) assurent la même filtration
- Prendre le masque délicatement et si possible par les liens
- Le déplier totalement et l'ajuster au visage (sur le nez et jusque sous le menton, ajuster la barrette sur le nez)
- Mettre un lien à la base du crane et le second vers le haut du crâne (si vous avez un masque avec des élastiques, les mettre derrière les oreilles)
- Si vous portez des lunettes, trouvez la bonne position pour ne pas avoir de buée et ne pas avoir à y toucher pendant votre travail

COMMENT ENLEVER UN MASQUE CHIRURGICAL ?

- Enlever le masque uniquement à la fin du travail
- Retirer le masque par les liens en évitant de toucher le filtre avec les mains et de frotter la face externe du masque (celle qui n'est pas contre le visage) contre votre peau
- Eliminer le masque en poubelle et pratiquer une hygiène des mains après



CONDUITE À TENIR FACE À UNE PERSONNE QUI TOUSSE OU QUI A DE LA FIÈVRE

Toute personne qui tousse et qui a de la fièvre peut être considérée comme potentiellement COVID 19

- Lui faire porter un masque chirurgical si possible
- L'isoler dans une chambre
- Appeler votre responsable qui contactera le médecin référent du patient et sa famille

QUE DOIT FAIRE LE PATIENT COVID 19 AVANT L'ARRIVÉE DE L'AUXILIAIRE DE VIE ?

Avant l'arrivée de l'auxiliaire de vie :

- Aérer son logement
- Se laver les mains et mettre un masque chirurgical

QUE DOIT FAIRE L'AUXILIAIRE DE VIE À SON ARRIVÉE CHEZ LE PATIENT COVID 19 ?

- Prévoir si possible l'heure de son passage pour que le patient aère son logement, se lave les mains et prévoit de mettre son masque chirurgical si possible
- Faire une FHA et mettre un masque chirurgical avant de rentrer dans le logement, sinon dès son arrivée, l'auxiliaire de vie va se laver les mains avec un savon liquide qui lui est réservé, se sèche les mains avec un essuie-tout à usage unique et met son masque
- S'assurer qu'à son arrivée, le patient ait bien son masque chirurgical ou l'aider à le mettre

QUE FAIT L'AUXILIAIRE DE VIE CHEZ LE PATIENT COVID 19 ?

- Met une surblouse (et un tablier plastique si soins mouillants) pour travailler et des gants à usage unique
- Réalise ce qu'elle fait d'habitude mais en essayant d'éloigner le patient
- Pour le ménage, favoriser les produits contenant de l'eau de Javel (du plus propre au plus sale) et insister sur les surfaces fréquemment touchées et **éviter l'aspirateur** (car remet en suspension les virus)
- Pour l'entretien des WC, désinfecter la cuvette avec de l'eau de Javel (faire tremper la balayette dans la cuvette 15 mn)

COMMENT AIDER UN PATIENT COVID 19 À LA TOILETTE OU AU NURSING ?

- Nettoyer-désinfecter le support de soin, le lavabo avec un produit à base d'eau de Javel et préparer le matériel
- Réaliser une FHA ou une hygiène des mains avant de mettre des gants à usage unique
- Mettre un tablier plastique en plus de la surblouse
- Si possible, faire tourner la tête du patient (même s'il porte un masque) ou se mettre de côté pour des soins proche
- A la fin des soins, re-nettoyer-désinfecter le matériel utilisé
- Eliminer les déchets, le tablier et les gants dans la poubelle
- Réaliser de nouveau une hygiène des mains

PRISE EN CHARGE DU LINGE DU PATIENT COVID 19

- Ne pas secouer ni plaquer contre soi les draps et le linge
- Au retrait, ne pas l'entreposer mais le mettre directement en machine
- Le linge sera lavé seul avec un cycle de 60 °C pendant 30 min au minimum (la température associée à la durée du cycle et au détergent sera efficace sur le virus). En cas d'impossibilité de traitement à 60°C, laver de préférence à 40°C en choisissant un cycle long

PRISE EN CHARGE DU LINGE DU PATIENT COVID 19 ENTRETENU PAR LA FAMILLE

Conseiller la famille de laver le linge au domicile du patient, sinon :

- Le linge du patient uniquement sera mis dans un double emballage, idéalement :
 - Dans un sac plastique dès le retrait du linge (même plusieurs sacs si les personnes veulent trier leur linge) puis les fermer hermétiquement
 - Mettre chaque sac dans un second sac plastique fermé hermétiquement
- Laver le linge à 60° C pendant au moins 30 mn tout seul en le manipulant avec des gants (la température associée à la durée du cycle et au détergent sera efficace sur le virus). En cas d'impossibilité de traitement à 60°C, laver de préférence à 40°C en choisissant un cycle long

DÉPART DU LOGEMENT

- Nettoyer-désinfecter le matériel utilisé avec de préférence un produit à base d'eau de Javel (si besoin, nettoyer la serpillère à la machine à laver à 60°C)
- Le sac poubelle du patient (30 litres au maximum) est fermé quand il sera presque plein (y met aussi ses déchets type mouchoirs, masques...)
- Il est mis dans un second sac poubelle et sera stocké sous ce format durant 24 heures avant son élimination
- A la fin de la prestation, retirer les gants, le tablier plastique, la surblouse et les éliminer dans un nouveau sac poubelle puis faire une hygiène des mains (de préférence une FHA)
- Le masque sera gardé jusqu'à la sortie du logement (avoir un petit sac poubelle pour l'éliminer et faire une FHA)

QUESTIONS ?

Nous vous remercions
pour votre attention.



Ensemble pour une île de santé

