

Ajaccio, le 23 décembre 2024

Communiqué de presse

Pré-épidémie de grippe : les gestes barrières et la vaccination, votre meilleur bouclier pour les fêtes !

Alors que la Corse entre en phase de pré-épidémie de grippe, l'ARS appelle les habitants à la plus grande vigilance, en respectant les mesures barrières et en se faisant vacciner, particulièrement en cette période de fêtes de fin d'année, propice aux rassemblements familiaux et amicaux.

J-1 avant les fêtes : pour en profiter sereinement, adoptez les gestes qui protègent !

Les études épidémiologiques l'ont montré : les contaminations se font essentiellement en famille ou entre amis **et surtout dans des lieux clos**. Pour limiter la propagation des virus, l'ARS rappelle l'importance des gestes barrières :

- ✓ **Aérez** régulièrement les espaces clos,
- ✓ **Lavez-vous régulièrement les mains** avec du savon ou une solution hydroalcoolique,
- ✓ **Portez un masque** si vous êtes vulnérable ou en contact avec des personnes fragiles et surtout si vous avez des symptômes grippaux.

Ces mesures simples permettent de protéger vos proches et de réduire les risques de contamination.

Protégez les résidents des EHPAD

Les fêtes de fin d'année sont une période de retrouvailles, mais aussi de vigilance accrue pour protéger les résidents des établissements ou services médico-sociaux. Afin de préserver la santé des résidents, particulièrement vulnérables face à la grippe, il est fortement recommandé de **porter un masque lors des visites familiales** et dans tous les lieux dédiés à la santé (EHPAD, hôpitaux, cabinets médicaux et para médicaux, pharmacies...)

Vaccination contre la grippe : il n'est pas trop tard

L'ARS rappelle qu'il est encore possible de se faire vacciner contre la grippe. **Le vaccin reste le moyen le plus efficace** pour prévenir les formes graves, notamment chez les personnes à risque.

La vaccination est particulièrement recommandée pour :

- Les personnes âgées de 65 ans et plus,
- Les personnes souffrant de maladies chroniques,
- Les femmes enceintes,
- Les personnes souffrant d'obésité ($IMC \geq 40$),
- Les professionnels de santé et du secteur médico-social,
- L'entourage des personnes vulnérables,

Cependant, toute personne souhaitant se protéger et protéger les autres est encouragée à se faire vacciner.

N'oubliez pas que le vaccin met environ 10 jours pour offrir une protection optimale. Agir tôt, c'est garantir une immunité optimale au moment où le risque de contamination est le plus élevé. Renseignez-vous auprès de votre médecin, pharmacien ou infirmier pour bénéficier du vaccin.

En cas de besoin médical ou d'urgence : un seul numéro le 15 !

En cas de symptômes ou de besoin de soins, contactez le 15. Les professionnels de santé sont là pour vous orienter et vous prendre en charge.

Contact presse :

Anne Raimond - Chargée de Communication ARS Corse

Anne.raimond@ars.sante.fr - 07.60.93.71.73