



# FORMATION COVID 19 EHPAD, MAS, FAM

DR MAHAMAT ABA  
MME MOGENOT EVELYNE  
LE 20/03/2020



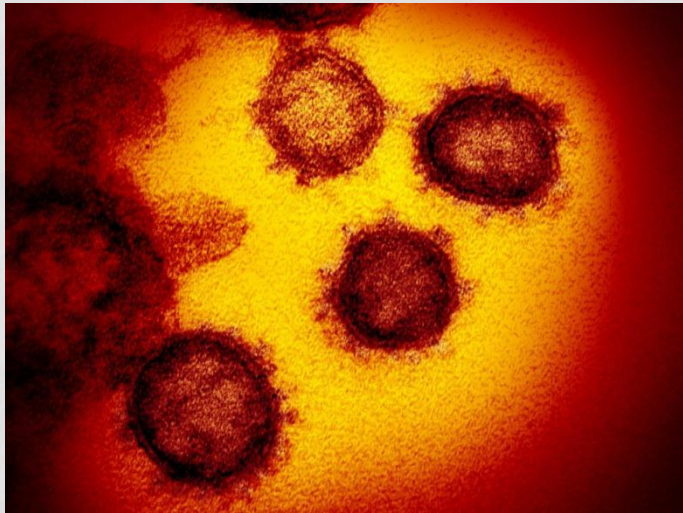
# PROGRAMME

- Quelle est la différence entre le SARS-CoV-2 et le COVID 19 ?
- Comment pouvons-nous être contaminés ?
- Comment se protéger au contact de patient COVID 19?
- Hygiène des mains
- Conduite à tenir pour un premier cas possible de COVID 19
- Conduite à tenir en cas de survenue de 2 cas possibles de COVID19
- Technique d'habillage
- Technique de déshabillage
- Prise en charge du linge traité par la famille ou l'établissement
- Gestions des déchets
- Bio-nettoyage de la chambre
- Bio-nettoyage de la chambre (fin de guérison ou sortie) de patient Covid 19
- Prise en charge d'un patient covid 19 décédé
- Questions ?

# QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LE SARS-COV-2 ET LE COVID 19 ?

## SARS-CoV-2

- C'est le nom du virus dans la famille des coronavirus



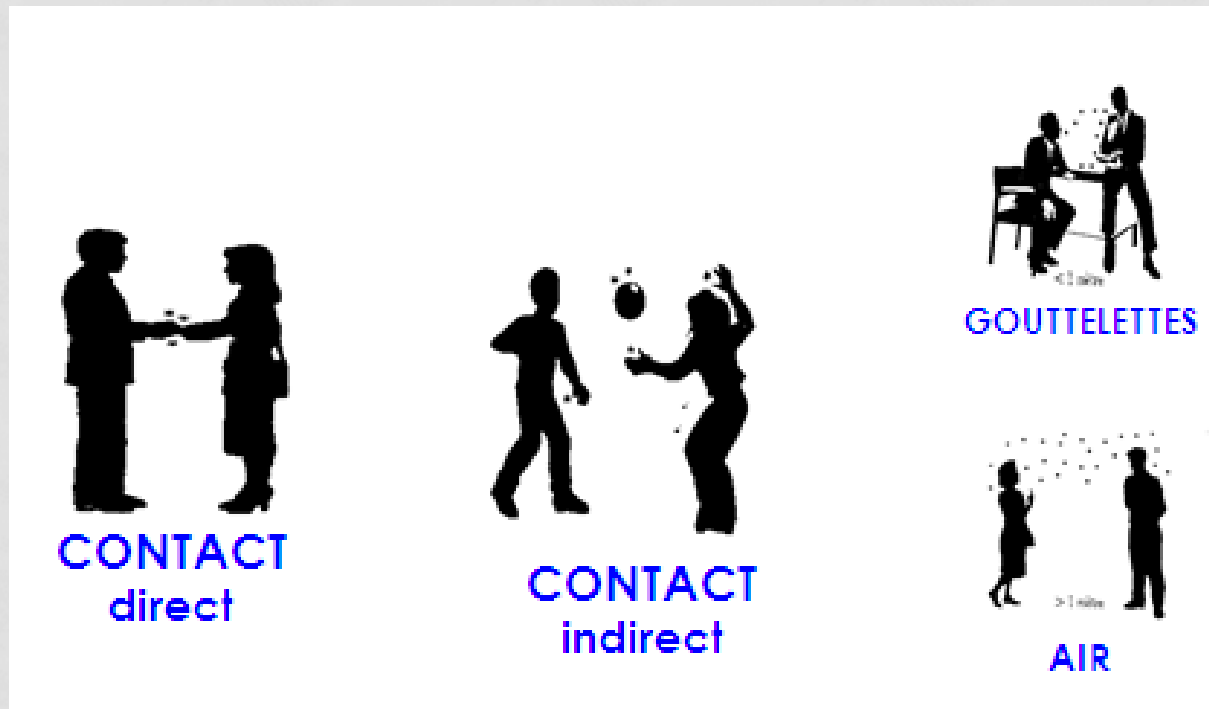
## COVID 19

- C'est le nom de la maladie



# COMMENT POUVONS-NOUS ÊTRE CONTAMINÉS ?

Il est probable que ce coronavirus soit similaire aux autres coronavirus humains, qui sont généralement transmis lors de **contacts étroits par l'inhalation de gouttelettes infectieuses** émises lors d'éternuements ou de toux par le patient **ou** après un **contact** avec des surfaces fraîchement contaminées par ces sécrétions.



# COMMENT SE PROTÉGER AU CONTACT D'UN PATIENT COVID 19 ?

## Contact

- En mettant une surbouse + un tablier plastique si soins mouillants
- En mettant une charlotte
- En mettant des gants
- En se faisant une hygiène des mains (lavage ou gel hydro-alcoolique) régulièrement et après chaque retrait de gants
- En nettoyant-désinfectant les surfaces contaminées
- En mettant tous les déchets des patients en DASRI

## Gouttelettes

- En mettant un masque chirurgical
- les masques FFP2 seront mis pour les gestes invasifs au niveau de la sphère ORL ou prélèvements naso-pharyngés
- En mettant des lunettes de protection

**Ce sont les EPI : Equipements de Protection Individuelle**

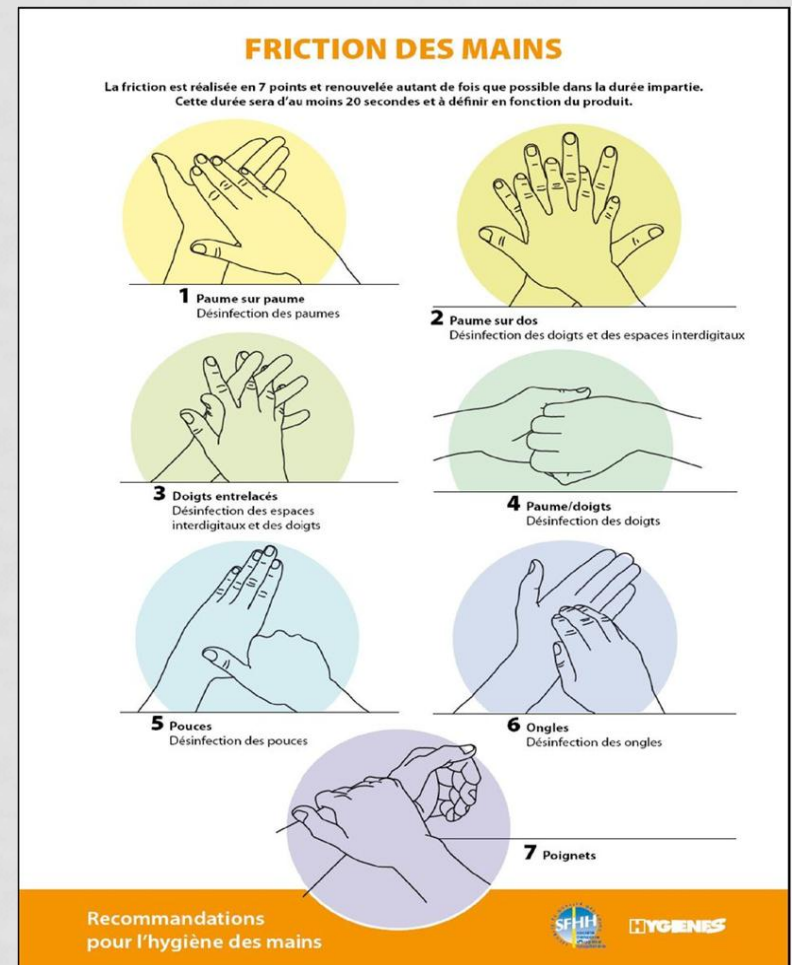


# HYGIÈNE DES MAINS (1)

## Désinfection des mains :

### au FHA

- Environ 3 ml de SHA  
(1 à 2 pressions)
- 30 secondes de friction
- 7 gestes
- Mains et poignets macroscopiquement **propre**, sans bijoux, ni verni
- Réalisable partout !



# HYGIÈNE DES MAINS (2)

## Détersion des mains :

### Lavage des mains

- Environ 1 mn30 à 2 mn
- Pour des mains et poignets **sales** macroscopiquement
- Compliqué à réaliser (point d'eau, savon liquide, essuie-mains propre)....

## HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE



**Mouillez**-vous les mains avec de l'eau



**Versez** du **savon** dans le creux de votre main



**Frottez**-vous les mains de 15 à 20 secondes : les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets



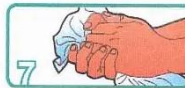
**Entrelacez** vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**



**Nettoyez** également les ongles



**Rincez**-vous les mains **sous l'eau**



**Séchez**-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique



**Fermez** le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

# CONDUITE À TENIR FACE A UN PREMIER CAS POSSIBLE DE COVID 19

**Toute personne qui tousse et qui a de la fièvre peut être considérée comme potentiellement COVID 19**

- Lui faire porter un masque chirurgical si possible
- L'isoler dans une chambre
- Installer les EPI devant la chambre
- Le médecin référent prendra contact avec le SAMU pour décider d'un prélèvement et d'une hospitalisation



# CONDUITE À TENIR EN CAS DE SURVENUE DE PLUS DE 2 CAS POSSIBLES DE COVID 19

- Création d'un secteur **dédié** aux patients COVID 19
- Le médecin référent contactera le SAMU pour organiser si besoin les prélèvements naso-pharyngés
- Le personnel restera dans chaque secteur

# TECHNIQUE D'HABILLAGE

## A l'extérieur de la chambre :

1. Réaliser une friction des mains au SHA d'au moins 30 secondes
2. Mettre un masque chirurgical
  - ✓ L'ajuster au visage (la barrette sur le nez et jusque sous le menton)
  - ✓ Mettre un lien à la base du crane et le second vers le haut du crâne
3. Enfiler une surblouse à usage unique
4. Mettre des lunettes de protection (même si vous portez des lunettes de vue !)
5. Se couvrir la tête d'une charlotte ou coiffe
6. Enfiler des gants à usage unique

# TECHNIQUE DE DÉSHABILLAGE

## A l'intérieur de la chambre :

1. Enlever les gants et les éliminer dans le sac DASRI
2. Enlever la sur-blouse, la plier (la face extérieur doit se retrouver à l'intérieur) et l'éliminer dans le sac DASRI
3. Réaliser une friction des mains au SHA d'au moins 30 secondes

## A l'extérieur de la chambre :

1. Enlever et éliminer la charlotte ou la coiffe
2. Enlever les lunettes et les tremper dans une solution d'eau de javel
3. Enlever le masque en le tenant par les liens et l'éliminer en DASRI
4. Réaliser une friction des mains au SHA d'au moins 30 secondes

# PRISE EN CHARGE DU LINGE ENTRETENU PAR L'ÉTABLISSEMENT

- Le personnel sera habillé avec les EPI
- Ne pas secouer ni plaquer contre soi les draps et le linge
- Si le linge est lavé sur place, le transporter dans un double emballage (idéalement mis dans un sac hydrosoluble dans la chambre puis dans un sac plastique à l'extérieur de la chambre) pour être emmené en laverie où il sera lavé seul avec un cycle de 60 degrés pendant 30 min au minimum (enlevé le sac plastique et mettre le sac hydrosoluble contenant le linge dans la machine)
- En l'absence de machine à laver le linge, emballer les draps et le linge dans un sac étanche et l'éliminer suivant une filière industrielle classique sans manipulation
- Se déshabiller selon protocole

# PRISE EN CHARGE DU LINGE ENTRETENU PAR LA FAMILLE

- Le linge sera mis dans un double emballage (idéalement mis dans un sac hydrosoluble dans la chambre puis dans un sac plastique à l'extérieur de la chambre) pour être donné à la famille qui le manipulera avec des gants pour le laver seul à domicile avec un cycle de 60 degrés pendant 30 min au minimum (leur expliquer qu'il faut enlever le sac plastique et mettre le sac hydrosoluble contenant le linge dans la machine)



# GESTIONS DES DÉCHETS

- Tous les déchets issus d'un patient COVID 19 sont éliminés en DASRI
- Pour le sac DASRI de déshabillage qui est dans la chambre, il faut :
  - ✓ L'éliminer lorsqu'il est au  $\frac{3}{4}$  plein
  - ✓ En le doublant d'un second sac DASRI à la sortie de la chambre (extérieur au contact de l'environnement du patient)

# BIO-NETTOYAGE DE LA CHAMBRE

## Pour l'entretien des surfaces et des sols :

1. De ne pas utiliser un aspirateur générateur d'aérosols pour le nettoyage des sols
2. S'habiller avec les EPI
3. Commencer par les surfaces hautes
4. Nettoyer avec une lavette à UU imprégné d'un produit détergent
5. Rincer à l'eau du réseau avec une seconde lavette à UU
6. Laisser sécher
7. Désinfecter avec une troisième lavette à UU à l'eau de javel dilué à 0,5% de chlore actif (1 litre de Javel à 2,6% + 4 l d'eau froide)
8. Recommencer à l'identique pour le sol
9. Nettoyer le matériel de bio-nettoyage de la même façon avant de le ranger

# BIO-NETTOYAGE DE LA CHAMBRE A LA GUÉRISON OU À LA SORTIE D'UN PATIENT COVID 19

1. S'habiller avec les EPI
2. Aérer la chambre
3. Retirer le linge hospitalier et l'éliminer
4. Se déshabiller et fermer la porte en sortant
5. Attendre au minimum 3 h après le retrait du linge car aérosolisation avant de réaliser le bio-nettoyage en revêtant des EPI

# PRISE EN CHARGE D'UN PATIENT COVID 19 DÉCÉDÉ

- **S'habiller avec les EPI**
- **Le corps du patient :**
  - ✓ doit être lavé uniquement dans sa chambre avec des gants humidifiés essorés à éliminer en DASRI
  - ✓ doit être déposé sur un brancard recouvert d'un drap à jeter en DASRI pour le transport vers la chambre mortuaire ou resté dans sa chambre jusqu'à l'arrivée rapide des pompes funèbres
  - ✓ doit être mis dans une housse mortuaire étanche hermétiquement close
- **La housse** doit être désinfectée par surfaçage avec des lingettes à UU en 3 temps :
  - Lavage avec un détergent
  - Rinçage à l'eau
  - Désinfection avec de l'eau de Javel diluée à 0,5 % avec un temps de contact de 1 mn.
- **Les lingettes à UU** doivent être éliminées en DASRI
- **Le bio-nettoyage** de la chambre doit être fait selon la procédure de « Bio-nettoyage de la chambre à la guérison ou à la sortie d'un patient Covid 19 »

QUESTIONS ?

Nous vous remercions  
pour votre attention.



Ensemble pour une île de santé

