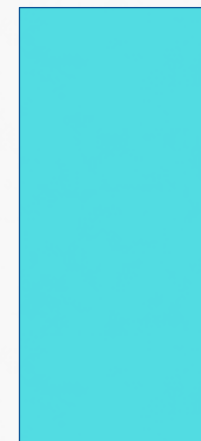




# FORMATION COVID 19 IDE LIBÉRAUX

DR MAHAMAT ABA  
MME MOGENOT EVELYNE  
LE 08/04/2020

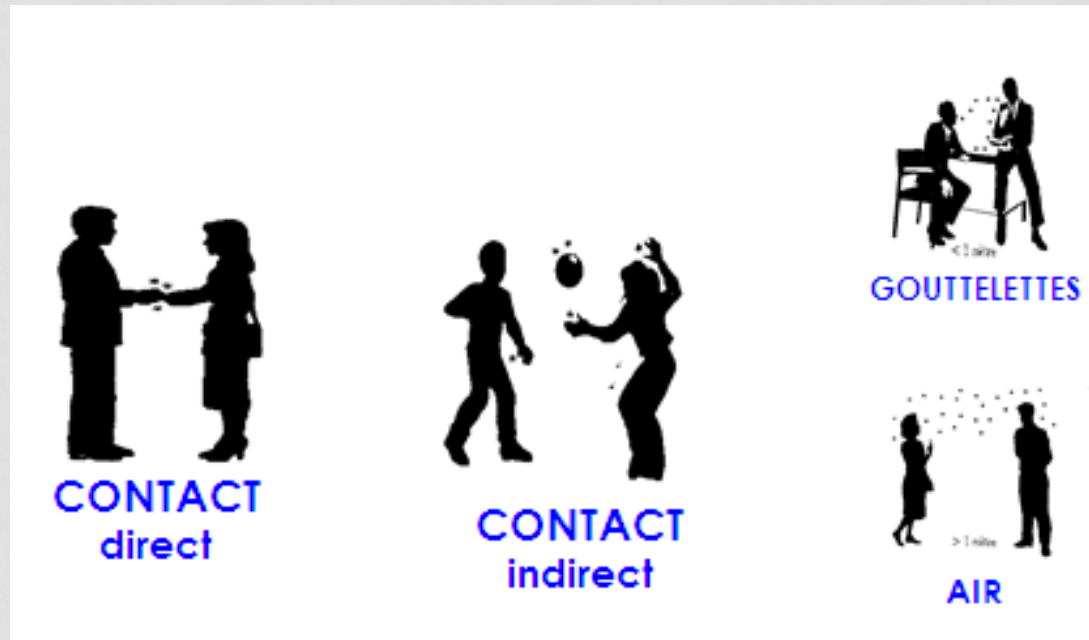


# PROGRAMME

- Comment pouvons-nous être contaminés ?
- Comment se protéger au contact de patient COVID 19?
- Hygiène des mains
- Conduite à tenir face à une découverte fortuite d'un cas possible de COVID 19
- Que doit faire le patient COVID19 avant l'arrivée de l'ide ?
- Que doit faire l'ide à son arrivée chez le patient COVID19 ?
- Prise en charge du Matériel amené chez le patient COVID 19
- Que doit faire l'ide à son départ de chez le patient COVID19 ?
- Conseil pour la prise en charge du linge du patient COVID 19
- Conseil pour la prise en charge du linge du patient COVID 19entretenu par la famille
- Où trouver les dernières recommandations ?
- Questions ?

# COMMENT POUVONS-NOUS ÊTRE CONTAMINÉS ?

Il est probable que ce coronavirus soit similaire aux autres coronavirus humains, qui sont généralement transmis lors de **contacts étroits par l'inhalation de gouttelettes infectieuses** émises lors d'éternuements ou de toux par le patient **ou** après un **contact** avec des surfaces fraîchement contaminées par ces sécrétions.



# COMMENT SE PROTÉGER AU CONTACT D'UN PATIENT COVID 19 ?

## Contact

- En mettant une surbouse + un tablier plastique si soins mouillants
- En mettant des gants
- En se faisant une hygiène des mains (lavage ou gel hydro-alcoolique) régulièrement et après chaque retrait de gants

## Gouttelettes

- En mettant un masque chirurgical
- Les masques FFP2 sont mis pour les gestes invasifs ou gestes au niveau de la sphère ORL (ou prélèvements nasopharyngés)
- En mettant des lunettes de protection

**Ce sont les EPI : Equipements de Protection Individuelle**

# HYGIÈNE DES MAINS (1)


## Désinfection des mains :

### au SHA

- Environ 3 ml de SHA (1 à 2 pressions)
- 30 secondes de friction
- 7 gestes
- Mains et poignets macroscopiquement **propre, sans bijoux, ni verni**
- Réalisable partout !

**FRICION DES MAINS**

La friction est réalisée en 7 points et renouvelée autant de fois que possible dans la durée impartie. Cette durée sera d'au moins 20 secondes et à définir en fonction du produit.



The diagram illustrates seven steps for hand friction, each shown in a circular inset with a numbered caption and description:

- 1 Paume sur paume**  
Désinfection des paumes
- 2 Paume sur dos**  
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux
- 3 Doigts entrelacés**  
Désinfection des espaces interdigitaux et des doigts
- 4 Paume/doigts**  
Désinfection des doigts
- 5 Pouces**  
Désinfection des pouces
- 6 Ongles**  
Désinfection des ongles
- 7 Poignets**

Recommandations pour l'hygiène des mains

SFHH HYGIENES

5



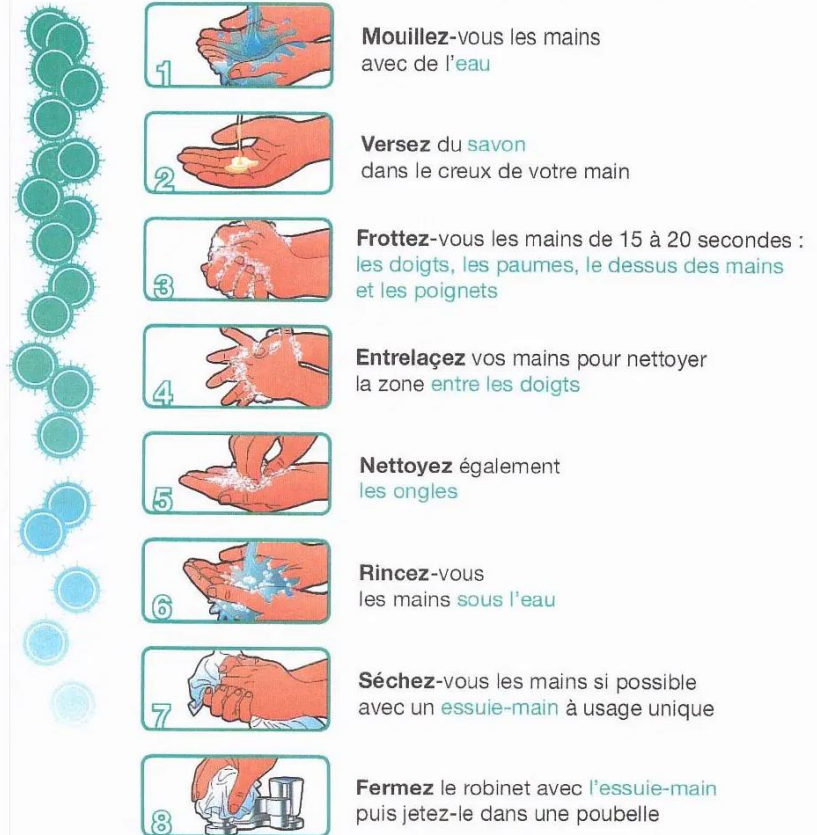
# HYGIÈNE DES MAINS (2)

## Détersion des mains :

### Lavage des mains

- Environ 1 mn30 à 2 mn
- Pour des mains et poignets **sales** macroscopiquement
- Compliqué à réaliser (point d'eau, savon liquide, essuie-mains propre).....

## HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE



# CONDUITE À TENIR FACE À UNE DÉCOUVERTE FORTUITE D'UN CAS POSSIBLE DE COVID 19

**Toute personne qui tousse et qui a de la fièvre (ou qui a de la diarrhée chez une personne âgée) peut être considérée comme potentiellement COVID 19**

- Mettre un masque chirurgical
- Lui faire porter un masque chirurgical si possible
- L'isoler dans une chambre
- Contacter son médecin traitant

# QUE DOIT FAIRE LE PATIENT COVID 19 AVANT L'ARRIVÉE DE L'IDE ?

- Aérer son logement avant l'arrivée du soignant
- Mettre un masque chirurgical dès que le soignant arrive à son domicile (après s'être lavé les mains)
- Rester chez lui jusqu'à la date qui lui a été signalée, à l'écart si possible du reste de sa famille



# QUE DOIT FAIRE L'IDE À SON ARRIVÉE CHEZ LE PATIENT COVID 19 (1) ?

- Appeler le patient 15 mn avant son passage (ou prévoir la même heure approximativement) pour que celui-ci aère son logement, se lave les mains et prévoit de mettre son masque chirurgical (s'il en a un)
- Faire une FHA et mettre un masque avant de rentrer dans le logement :
  - Masque FFP2 pour des soins à risque et actes concernant la sphère ORL (ou des actes de kinésithérapie respiratoire)
  - Masque chirurgical pour tous les autres soins
- S'assurer qu'à son arrivée, le patient ait bien mis son masque chirurgical

# QUE DOIT FAIRE L'IDE À SON ARRIVÉE CHEZ LE PATIENT COVID 19 (2) ?

- Rentrer dans le logement que le matériel nécessaire (1 boîte OPCT qui sera laissée au domicile du patient le temps du traitement + 1 sac à DASRI chaque jour)
- S'habiller d'une sur-blouse (+ un tablier plastique ou sur-blouse imperméable si soins mouillants), d'une paire de lunette de protection et de gants après avoir fait une FHA
- Pratiquer les soins du plus propre au plus sale en adaptant ses changements de gants

# PRISE EN CHARGE DU MATÉRIEL AMENÉ CHEZ LE PATIENT COVID 19

- Décontaminer le matériel (ainsi que son stylo si besoin d'écriture) avec un détergent désinfectant virucide ou avec de l'eau de javel 0,5% avant de le ranger dans la mallette qui sera décontaminée également.
- Les surfaces étant contaminées, il est nécessaire que les appareils utilisés ne soient pas déposés sur des surfaces comme une table ou un lit.
- Après chaque visite et avant entrée dans le véhicule, une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique doit être réalisée.
- A la fin de la tournée, il convient de décontaminer le volant et tous les accessoires dans le véhicule qui ont été touchés avec un détergent désinfectant virucide ou avec de l'eau de javel 0,5%.
- Il faudrait favoriser l'utilisation de l'oreillette pour éviter de toucher l'écran du téléphone pour décrocher lors d'un appel. Le téléphone doit être décontaminé avec un détergeant désinfectant virucide ou avec de l'eau de javel 0,5% à chaque fois que l'écran est touché.

# QUE DOIT FAIRE L'IDE À SON DÉPART DE CHEZ LE PATIENT COVID 19 (1) ?

- Eliminer tous les déchets produits par l'acte de soins dans le sac DASRI et l'éliminer via la filière classique des DASRI
- Enlever et éliminer ses gants puis sa sur-blouse (et tablier si besoin) dans le sac DAOM du patient
- Faire une FHA
- Puis enlever les lunettes (désinfecter avec de l'eau de javel 0,5%)
- Finir par le retrait du masque (sans toucher le filtre) qui sera éliminé dans un sac DAOM ou garder sans être touché
- Faire une FHA

# QUE DOIT FAIRE L'IDE À SON DÉPART DE CHEZ LE PATIENT COVID 19 (2)

- Le sac DAOM du patient (30 litres au maximum) est fermé quand il sera presque plein (il y met aussi ses déchets type mouchoirs, masques...)
- Il sera mis dans un second sac DAOM et sera stocké sous ce format durant 24 heures avant son élimination



# CONSEIL POUR LA PRISE EN CHARGE DU LINGE DU PATIENT COVID 19

- Ne pas secouer ni plaquer contre soi les draps et le linge
- Au retrait, essayer de ne pas l'entreposer mais le mettre directement en machine
- Le linge sera lavé seul avec un cycle de 60 degrés pendant 30 min au minimum.

# CONSEIL POUR LA PRISE EN CHARGE DU LINGE DU PATIENT COVID 19 ENTRETENU PAR LA FAMILLE

Conseiller la famille de laver le linge au domicile du patient, sinon :

- Le linge du patient uniquement sera mis dans un double emballage, idéalement :
  - Dans un sac plastique dès le retrait du linge (même plusieurs sacs si les personnes veulent trier leur linge) puis les fermer hermétiquement
  - Mettre chaque sac dans un second sac plastique fermé hermétiquement
  - Ouvrir les sacs juste pour mettre le linge en machine en le manipulant avec des gants
- Laver le linge à 60° C pendant au moins 30 mn.

# OÙ TROUVER LES DERNIÈRES RECOMMANDATIONS (1) ?

- <https://www.preventioninfection.fr/informations-sur-lepidemie-de-nouveau-coronavirus-2019-ncov/>
- En bas de la page, Ville

The screenshot shows the website [www.preventioninfection.fr/informations-sur-lepidemie-de-nouveau-coronavirus-2019-ncov/](https://www.preventioninfection.fr/informations-sur-lepidemie-de-nouveau-coronavirus-2019-ncov/). The page is titled "Par secteurs" and is divided into three columns: "ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ", "ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX", and "VILLE". A red arrow points from the text "En bas de la page, Ville" to the "VILLE" section. The "VILLE" section includes a link to "Page dédiée du Ministère (ville)" and a sub-section "Actualités" with several news items. At the bottom of the page, there are logos for "AUTRES RESSOURCES" including Santé publique France, COREB, R&Pias PRIMO, and Assurance Maladie.

**Par secteurs**

**ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ**

- Page dédiée du Ministère (ES)
- (2019) Guide de gestion des tensions hospitalières et des situations exceptionnelles au sein des ES

**Actualités**

- (01/04/20) CAT vis-à-vis de patients asymptomatiques accueillis en SSR
- (01/04/20) Solution télésanté
- (24/03/20) Recommandations pour le secteur SSR

**ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX**

- Page dédiée du Ministère (EMS)
- Portail de signalement des événements sanitaires indésirables

**Actualités**

- (28/03/20) Lignes directrices pour la mise en œuvre des mesures de confinement
- (27/03/20) Informations sur la CAT à la prise en charge du corps d'un patient décédé
- (13/03/20) FAQ – Consignes applicables

**VILLE**

- Page dédiée du Ministère (ville)

**Actualités**

- (31/03/20) Doctrine officielle et complète de prise en charge des patients COVID-19 en ville
- (18/03/20) PEC d'un patient : logigramme
- Quel masque porter en ville ?

**AUTRES RESSOURCES**

- Santé publique France**
  - (30/03/20) Fiche de recueil cas en réanimation
  - (23/03/20) Protocole de surveillance des cas en réanimation
- Santé publique France**
  - (28/03/20) Protocole de surveillance active des cas Covid-19
  - (28/03/20) Fiche de signalement des cas Covid-19
- COREB**
  - (23/03/20) Repérer et prendre en charge un patient atteint d'infection respiratoire aigue Covid-19
- R&Pias PRIMO**
  - Informations et fiches thématiques
- CORONALIC**
  - Toutes les informations utiles pour le médecin généraliste
- Assurance Maladie**

# OÙ TROUVER LES DERNIÈRES RECOMMANDATIONS (2) ?

- <https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/professionnels-de-sante/article/en-ambulatoire-recommandations-covid-19-et-prise-en-charge>

The screenshot shows the website of the French Ministry of Health (Ministère des Solidarités et de la Santé). The page is titled "CORONAVIRUS (COVID-19)" and "En ambulatoire : recommandations COVID-19 et prise en charge". The page is dated "mise à jour : 06.04.20". The main content area includes a section for "La demande de consultation COVID-19" and "Médicins et sages-femmes". Below this, there is a list of links for "Infirmiers", "Dentistes", "Kinésithérapeutes", and "Pharmaciens". The right sidebar contains a "Coronavirus" section with links to "Etat des lieux et actualités", "Tout savoir sur le COVID-19", "Professionnels de santé", and "En ambulatoire : recommandations COVID-19 et prise en charge".

Ministère des Solidarités et de la Santé

Actualités/Presse | Grands dossiers | Ministère | Métiers et concours | Professionnels | Études et statistiques

Affaires sociales | Prévention en santé | Santé et environnement | Soins et maladies | Système de santé et médico-social

Accueil > Soins et maladies > Maladies > Maladies infectieuses > Coronavirus > Professionnels de santé > En ambulatoire : recommandations COVID-19 et prise en charge

## CORONAVIRUS (COVID-19)

### En ambulatoire : recommandations COVID-19 et prise en charge

mise à jour : 06.04.20

Maladies | Professionnels de santé | Santé | Soins

A+ A- [Icon]

Les patients COVID-19 présentant une forme simple ou modérée sont pris en charge en ville. Cette prise en charge ambulatoire est organisée par les professionnels de santé habituels des patients.

Abonnez-vous au Service d'information DGS-Urgent pour vous tenir au courant des dernières informations communiquées par le Centre de Crise Sanitaire.

- La demande de consultation COVID-19
- Médicins et sages-femmes
- Infirmiers
  - Quel masque porter pour les infirmiers libéraux en ville ?
  - Prise en charge de patients COVID-19 en Hospitalisation à Domicile
  - Consignes pour les patients Covid-19 pris en charge à domicile
  - La fiche patient COVID-19 pour l'isolement à domicile
  - Suivi des patients COVID-19 par un infirmier (IDE) à domicile en phase épidémique
  - La fiche sur les précautions de prélèvements de dépistage par RT-PCR
  - La fiche sur les consignes d'hygiène aux cabinets de santé en ville
- Dentistes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens

Coronavirus

- Etat des lieux et actualités
- Tout savoir sur le COVID-19
- Professionnels de santé
  - En ambulatoire : recommandations COVID-19 et prise en charge
  - COVID-19 et téléconsultation : qui peut pratiquer à distance et comment ?
  - Dans les établissements de santé : recommandations COVID-19 et prise en charge
  - Protection des professionnels de santé face au COVID-19
  - Aide logistique aux professionnels de santé
  - Les avis du Haut Conseil de la Santé Publique
- Professionnels du social et médico-social

DGS-Urgent : liste de diffusion pour les professionnels de santé

QUESTIONS ?

Nous vous remercions  
pour votre attention.



Ensemble pour une île de santé

