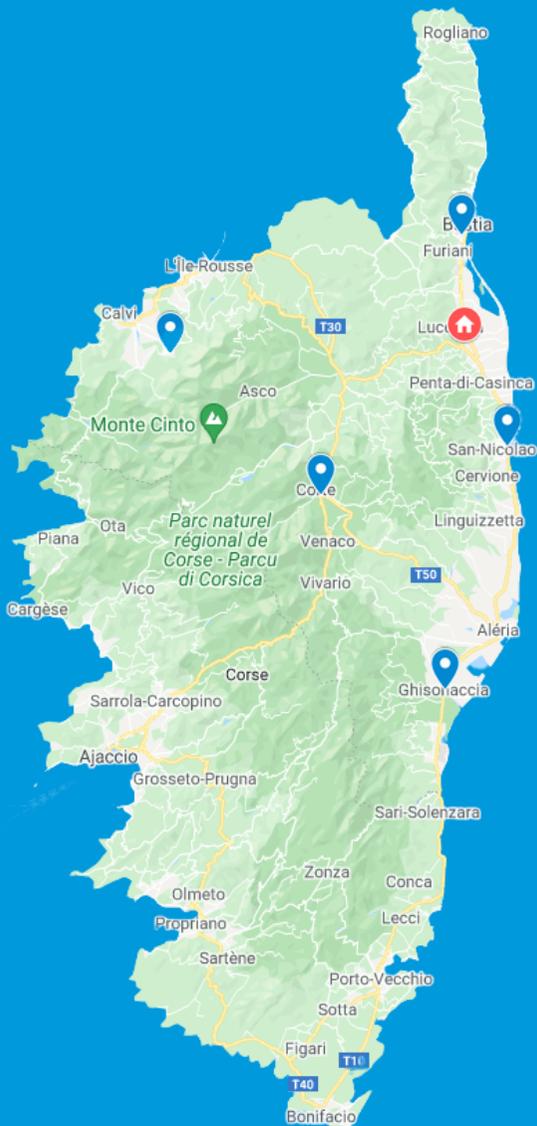


La Maison Sport Santé à proximité de tous



Contacts et informations utiles



06.65.41.48.70
04.95.39.13.37



83 Cursu di l'aeroportu
20 290 LUCCIANA



www.ssb.corsica

Spazi
Sportu
Salute
Benista

MAISON SPORT SANTÉ

ENVIE D'ACTIVITÉS ?

INTEGREZ LE DISPOSITIF SPORT SANTÉ !

- Conseils - Evaluations - Orientation
- Activités Physiques Adaptées à vos besoins



Pour toute personne
éloignée de la pratique
physique

C'est quoi ?

La Maison Sport-Santé de Haute Corse réunit des professionnels de la santé et du sport et s'adresse aux personnes qui souhaitent (re)prendre une activité physique adaptée à des fins de santé.

Pour qui ?

Le but est d'accueillir toutes personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique à des fins de santé et de bien-être, quel que soit leur âge, leur état de santé ou de fragilité.

Comment ?

Les objectifs sont d'informer, d'évaluer et d'orienter les personnes dans leur parcours personnalisé de retour à l'activité physique.



PARCOURS DU BENEFICIAIRE

La Maison Sport Santé vous propose un parcours personnalisé de retour à l'activité physique, sécurisé et encadré par des professionnels formés



Accueil, sensibilisation et information sur les bienfaits de l'APA – Par un professionnel qualifié



Évaluation des capacités physiques, du niveau d'activité physique – Par un professionnel qualifié



Orientation vers les clubs partenaires disponibles localement et répondant au cahier des charges de la Maison Sport Santé



Suivi régulier

Où NOUS TROUVER ?



Sur Rendez-vous à la Maison Sport Santé
83 cursu di l'aeroportu
20290 Lucciana

Permanences hebdomadaires

Ghisonaccia : Immeuble Linari II



Lundi de 14h à 17h

Corte : Maison du Temps Libre



Mardi de 9h à 12h

Bastia : Maison des Services Publics



Mercredi de 9h à 12h

Balagne :

Maison de Santé de Calenzana :



Jeudi de 9h à 12h

ESP d'Ile rousse :



Mardi de 9h à 12h

Moriani : Maison de Santé



Lundi de 9h à 12h



Permanences itinérantes avec notre minibus sport santé : Niolu, Cap Corse, Castagniccia...