

Recommandations pour les personnes isolées au domicile cas possibles non testés, probables ou confirmés d'infection à virus Monkeypox (13/07/2022)

Issues des recommandations du HCSP du 8/07/2022

- Isolement au domicile, pendant 21j après la date de début des symptômes ou **jusqu'à décrustation et cicatrisation complète**. Les sujets malades ne doivent pas fréquenter les lieux publics, sauf nécessité absolue. S'ils sont amenés à quitter le domicile, ils doivent, dans la mesure du possible, utiliser leurs propres moyens de transport, éviter les transports en communs et les horaires fréquentés, **porter un masque chirurgical**, et **couvrir les lésions cutanées** par des vêtements ou des bandages. Les achats du quotidien (alimentation, médicaments...) doivent être faits par des tiers (entourage, amis...) ou être livrés, en minimisant au mieux les contacts avec les personnes (dépôt des commandes à l'extérieur de l'appartement par exemple). Les contacts directs avec les amis et la famille doivent être réduits. Les personnes contacts antérieurement vaccinées contre la variole doivent adopter les mêmes précautions.
- Lorsque les personnes infectées ne peuvent rester seules au domicile, le respect d'une **distance de sécurité de deux mètres** avec les autres membres de l'entourage et le **port d'un masque chirurgical** en leur présence sont recommandés. **Une attention particulière doit être portée aux personnes contacts avec des personnes à risque de forme grave d'infection à MPXV : femmes enceintes, enfants, immunodéprimés.**
- Par ailleurs, les mesures suivantes sont requises au domicile :
 - s'isoler dans une **pièce séparée si possible**. On peut cependant sortir dans un jardin ou un espace extérieur du domicile ;
 - dormir seul dans une chambre séparée ;
 - utiliser **une salle de bain et des toilettes dédiées** si possible. Sinon les nettoyer régulièrement avec un désinfectant (voir annexe), en respectant les précautions d'usage ;
 - s'alimenter dans une pièce à part, en se faisant porter les repas ; ne pas partager l'alimentation et les boissons ;
 - utiliser du matériel dédié au seul malade : serviettes de toilette et de table, linge de lit, matériel de toilette, couverts et ustensiles de cuisine ;
 - se **laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon** pendant au moins 20 secondes, ou utiliser une solution hydro-alcoolique ; prendre garde cependant en cas de lésions vésiculeuses sur les mains. Les soins des ongles sont importants pour éviter les surinfections ;
 - utiliser des mouchoirs jetables en cas de toux, de rhinorrhée ou d'éternuements ; les jeter dans deux sacs placés l'un dans l'autre, et se laver les mains ensuite.
- Concernant le nettoyage et désinfection de l'environnement autour d'un cas :
 - laver la vaisselle et les couverts à part, dans un lave-vaisselle de préférence, ou avec du liquide approprié et de l'eau chaude en les laissant sécher à l'air libre. En cas de lésions cutanées sur les mains, utiliser des gants jetables ou des gants réutilisables mais qui ne doivent pas être partagés avec d'autres personnes et doivent être jetés en fin d'isolement. A noter que la température efficace pour neutraliser le virus sur des supports est de 1 heure à 60°C ou 12 minutes à 70°C, températures supérieures à celle de l'eau domestique, pouvant entraîner des brûlures de la peau ;
 - désinfecter les surfaces régulièrement touchées (poignées de portes, interrupteurs électriques ...) avec des produits appropriés (lingettes désinfectantes par exemple) en utilisant des agents biocides et désinfectants et des temps de contact montrés efficaces ;
 - ne pas laisser s'accumuler la poussière dans la pièce de vie du malade (essuyer les surfaces avec un linge humide ou un produit approprié) ; aspirer la pièce et jeter le résidu ou le filtre de l'aspirateur dans un sac poubelle fermé ;

- utiliser deux sacs poubelles fermés (l'un dans l'autre) pour jeter les déchets et ordures dans le circuit habituel (circuit des DAOM : déchets assimilés aux ordures ménagères) ; ne pas utiliser le dispositif de recyclage des ordures ;
- garder le linge sale du malade dans un sac à part du linge des autres membres de l'entourage, et le laver à part, à la machine (à la température d'au moins 60°C, en ne la remplissant qu'à moitié ou au deux tiers, sans utiliser un programme de cycles courts de lavage, et avec la lessive habituelle), ou à la main dans un grand récipient (baignoire par exemple), à une température élevée (attention au risque de brûlure cutanée), avec une lessive habituelle et en nettoyant ensuite le récipient ou la baignoire avec un produit détergent (en respectant les précautions d'usage) ; ne pas secouer le linge avant de le laver, ce qui pourrait répandre des fragments cutanés contaminants dans l'environnement ; le transporter jusqu'à la machine dans un sac ou un récipient fermé, ou utiliser un sac soluble dans l'eau.
- les personnes de l'entourage aidant au ménage de la chambre ou à la lessive des effets du malade doivent porter un masque chirurgical et des gants jetables durant les opérations de nettoyage et se laver les mains ensuite avec de l'eau et du savon.

Informations complémentaires :

- Avoir des mains propres, ongles courts, ne pas se gratter, ne pas toucher les boutons
- Eviter de prendre des bains, privilégier les douches et se sécher en tamponnant (sans frotter)
- Penser à appliquer un écran solaire pour éviter la pigmentation des cicatrices, après guérison de l'éruption
- Appeler en cas d'aggravation des symptômes, le centre 15
- Pendant une période de 42j après la DDS, ajournement de l'ensemble des dons de l'ensemble des produits du corps humains (produits sanguins labiles, tissus, organes, ...)

Conseils aux proches : se laver les mains régulièrement, éviter tout contact direct (peau à peau) avec la personne infectée ou ses effets personnels (vaisselle, linge, ...) et porter un masque chirurgical à sa proximité. S'écarter du lieu de résidence du cas, si la personne dite « contact à risque » est à risque de forme grave.

● En matière de sexualité :

- s'abstenir de rapports sexuels pendant toute la durée d'isolement ;
- ne pas partager de sex-toys;
- **il est recommandé d'utiliser un préservatif lors des rapports sexuels de tous types jusqu'à 8 semaines après la fin de la période de contagiosité.**

● Au regard des animaux domestiques.

Les mammifères les plus à risque d'être infectés sont les primates et les rongeurs mais les chiens et les chats pourraient également être réceptifs au virus. En revanche, il n'y a pas de risque de transmission aux amphibiens, aux reptiles, aux poissons ou aux invertébrés. Séparer les animaux de compagnie des personnes infectées et de leur environnement potentiellement contaminé pendant toute la durée de l'isolement. Si pas possible, limiter les contacts avec l'animal, se laver les mains avant chaque contact avec l'animal, porter des gants et un masque chirurgical.

Produits désinfectants efficaces sur MKPV :

SHA : Ethanol $\geq 70\%$

Eau de javel sur surfaces

Produits normes 14 476