



## HAI PRENOTATO UN BIGLIETTO DI TRASPORTO AEREO O MARITTIMO PER LA CORSICA

*Per limitare la diffusione del virus SARS-COV2 durante il viaggio, ricordiamo che si consiglia di eseguire un test virologico prescritto dal medico, entro 48-72 ore prima di partire per la Corsica. L'analisi di questo test rinofaringeo da parte di un laboratorio di biologia medica Permetterà di determinare la presenza o meno del virus al momento dell'esecuzione del test.*

**Per il vostro soggiorno, le compagnie aeree e le compagnie di navigazione vi chiederanno una dichiarazione sull'onore dell'assenza di sintomi dell'infezione COVID-19 e del contatto con un caso dichiarato.**

Al fine di chiarire in dettaglio questa dichiarazione d'onore, offriamo un **auto-questionario** che può tenere con lei: può essere utile se ha bisogno di consultare durante il suo soggiorno.

### 1- Durante i 15 giorni precedenti il mio viaggio, ho avuto sintomi insoliti?

**Ad esempio: (selezionare le caselle)**

- Febbre (temperatura misurata superiore a 38 °)
- Tosse normale o aumento della tosse
- Insolito respiro corto (quando parlo o faccio un piccolo sforzo)
- Perdita di gusto
- Perdita dell'olfatto
- Una rinorrea (naso che cola)
- Mal di gola
- Dolore al petto
- Una stanchezza insolita o un deterioramento dello stato generale
- Insolito dolore muscolare e / o dolori corporei insoliti
- Mal di testa inspiegabile
- Nausea o vomito
- Confusione (disorientamento dei pensieri "mescolanti")
- Insolita diarrea.

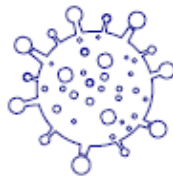
**Se ho avuto uno o più sintomi, lo dico al mio medico.**

### 2- Sono stato in stretto contatto (faccia a faccia, entro 1 metro e / o per più di 15 minuti, senza maschera per me o per il paziente) con una persona diagnosticata positiva per Covid-19 durante i 15 giorni precedenti il mio viaggio o con una persona che presenta uno o più dei segni sopra elencati, senza una misura protettiva dedicata ?

*(igiafono, separazione fisica, maschera chirurgica, FFP2 o altra maschera indossata da me e dalla persona COVID confermata)*

- si
- no

**In tal caso, lo dirò al mio medico.**



## LA RESPONSABILITÀ COLLETTIVA È L'AFFARE DI TUTTI

- ✓ Durante il viaggio, porto diverse maschere e gel idroalcolico e penso di rispettare le misure di protezione: indossare la maschera, lavarsi le mani, distanziare fisicamente durante il viaggio.
- ✓ Quando arrivo, nei porti e negli aeroporti, mi verrà offerto un controllo della mia temperatura corporea, mediante termocamera.
- ✓ Durante il mio soggiorno, se io (o una persona della mia cerchia familiare) presento i sintomi sopra menzionati, **contatto 116 117**: un medico mi indirizzerà il più vicino possibile a una (tele)consultazione per consentire rapidamente, se necessario, la prescrizione di un test RT-PCR.
- ✓ L'elenco dei **centri di campionamento** è disponibile su [www.sante.fr](http://www.sante.fr).  
In attesa di questa consultazione, **mi isolo e indosso una maschera**, se possibile chirurgica.
- ✓ Prima del mio soggiorno, scarico l'app Stop Covid e mi dichiaro.
- ✓ In caso di difficoltà respiratorie o sintomi gravi, chiamare **15** (O **114** per le persone sorde e con problemi di udito).

Per ulteriori informazioni, visitare [www.corse.ars.sante.fr](http://www.corse.ars.sante.fr)

### SE OGNUNO DI NOI È RESPONSABILE, È POSSIBILE FERMARE L'EPIDEMIA

#### UN'ESTATE SENZA COVID IN CORSICA



- ✓ Rispetto i gesti protettivi e la distanza fisica.
- ✓ Dopo l'uso, butto la mia maschera monouso in un cestino (fuori raccolta differenziata).
- ✓ Seguo le istruzioni in caso di sintomi o di contatto con una persona malata.



### COSA FARE AL PRIMO SEGNO DI COVID-19 ?

Se hai segni di covid, anche lievi  
Febbre, Tosse, Mal di gola,  
Naso che cola, Perdita di gusto e olfatto


#### DEVI

- ✓ Contattare immediatamente un medico per telefono o:

**116 117**

**⚠ NON ANDARE DIRETTAMENTE A UN UFFICIO MEDICO**

In caso di difficoltà respiratorie o sintomi gravi, chiamare **15**  
O **114** per le persone sorde e con problemi di udito

- ✓ Effettuare prontamente il test di depistaggio prescritto dal medico. L'elenco dei centri di campionamento è disponibile su [www.sante.fr](http://www.sante.fr) (ricorda di attivare la geolocalizzazione) 
- ✓ Isolate immediatamente e indossate una maschera, se possibile chirurgica.



### COSA FARE SE IL MIO TEST È POSITIVO ?

Devi **STARE ISOLATO** in una stanza separata dalle altre persone

- ✓ Se non riesco a isolarmi, parlo con il medico che mi guiderà nella cella di assistenza per l'isolamento, a seconda della mia situazione.
- ✓ Aiuta il medico o il servizio sanitario compilando l'elenco delle persone con cui sei stato in stretto contatto per 2 giorni prima dell'inizio dei primi sintomi e dopo.
- ✓ Posso scaricare l'app Stop Covid e registrarci. StopCovid aiuta a proteggere se stesso, e gli altri e aiuta il personale medico, spezzando le catene della trasmissione. 

Per ulteriori informazioni, visitare [www.corse.ars.sante.fr](http://www.corse.ars.sante.fr)

